



RÉPERTOIRE DE FRIPERIE ET AIDE MATÉRIELLE

TOUTES LES RÉGIONS / TOUTES LES MRC / TOUTES LES VILLES



2-1-1



WWW.211.QC.CA

Sommaire

Friperie et aide matérielle

1

Vêtements

2

Friperie et aide matérielle**VÊTEMENTS**

Vêtements

ABRI DE LA RIVE-SUD

459, chemin du Coteau-Rouge, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 1X9

450 646-7809 Téléc.: 450 646-4522

Site internet: abri-rive-sud.org

Courriel: intervenant@abri-rive-sud.org

Services: Hébergement d'urgence et de courte durée. * Aide, référence et accompagnement dans les démarches (assistance dans la recherche de logement et d'emploi). * Services de jour: accès à internet et à une ligne téléphonique, douche. * Service d'échange de vêtements. * Échange de seringues. * Service postal. * Distribution de Naloxone.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance de 18 ans et plus

Capacité: 30 places en chambre individuelle

Territoire desservi: Montérégie

Horaire: hébergement: 24 heures, 7 jours, services de jour: lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00, casiers postaux: en tout temps sauf le mardi matin

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES IMMIGRANTES DE L'OUTAOUAIS

109, rue Wright, unité 9, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 776-6764

Site internet: afio.ca

Courriel: info@afio.ca

Services: Accompagnement des femmes immigrantes dans un processus d'intégration culturelle, économique et sociale en Outaouais. * Séances d'information sur les premières démarches d'installation: documents importants à obtenir, ouverture d'un compte bancaire, recherche d'un logement, services de gardes et inscription des enfants à l'école, système scolaire québécois, aide financière et déclaration de revenus, services offerts par les organismes communautaires, équivalences de diplôme, services en employabilité. * Cours de français aux femmes et à leur famille. * Assermentation de documents. * Soutien psychosocial individuel pour les femmes immigrantes ou victimes de violence. * Accompagnement dans les démarches administratives. * Valorisation des femmes immigrantes entrepreneures et promotion de leurs produits. * Babel: groupe pour personnes visant à briser l'isolement par l'entremise d'activités de groupe, activités physiques, cours d'anglais de base, etc. * Espace parent: ateliers de discussion en groupe pour parents sur le système d'éducation au Québec, la DPJ, l'intégration des enfants, etc. * Ateliers sur les valeurs démocratiques et québécoises. * Service de garde subventionné à Hull et Cantley. * Habits de neige neufs à prix modique. * Prêt pour la rentrée: distribution de fournitures scolaires à prix modique. * Café-rencontres.

Clientèle: femmes immigrantes et leur famille, personnes immigrantes, cours de français: femmes et hommes immigrants de plus de 17 ans nés en dehors du Canada, Babel: femmes de plus de 55 ans, habits de neige: familles immigrantes à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, été: vendredi 8h30 à 13h00, horaires spécifiques pour certaines activités

Frais: aucuns

Financement: municipal, fédéral, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

ACCUEIL BONNEAU

427, rue de la Commune Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1J4

514 845-3906 Téléc.: 514 845-2287

Site internet: www.accueilbonneau.com

Courriel: info@accueilbonneau.com

Services: Accueil de personnes en situation ou à risque d'itinérance et accompagnement au quotidien dans la réponse aux besoins essentiels et dans la recherche d'une meilleure qualité de vie et d'un mieux-être. * Réinsertion sociale. * Salle à manger. * Vestiaire. * Service de barbier et coiffure. * Espace Centre de jour: café, douches, atelier d'art, studio de musique, informatique, etc. * Maisons d'hébergement à moyen et long terme. * Espace santé: soins chiropratiques pour les résident-e-s et les personnes en suivi post-hébergement, optométrie, denturologie, soins dentaires, soins médicaux et soins infirmiers. * Fiducie régionale solidaire: accompagnement dans la gestion du budget, ouverture de compte bancaire, réception des chèques, paiement des comptes, consolidation de dettes, etc. * Programme PAAS-Action, réinsertion socioprofessionnelle. * Travaux compensatoires. * Clinique d'impôts. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit).

Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, fiducie régionale solidaire: personnes 18 ans et plus

Capacité: 700 repas par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: repas: 7 jours, 8h30 et 11h30, centre de jour: lundi au vendredi 8h30 à 11h30, vestiaire: mardi et jeudi 8h30 à 11h30, barbier: jeudi 8h30 à 11h30, service de barbier et coiffure: jeudis 8h30 à 11h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ACTION-QUARTIERS

2, rue Fortier, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4P5

819 777-7815

Courriel: direction@actionquartiers.ca

Services: Maison de quartier. * Accueil. * Ateliers thématiques pour enfants: dessin, cuisine, bricolage. * Distribution d'habits de neige pour enfant. * Activités pour personnes adolescentes: groupe de discussion animé, soirées sociales. * Cours de yoga. * Café social. * Fêtes de quartier. * Activités familiales: sorties au parc, soccer, kick ball, etc. * Distribution de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes

Territoire desservi: quartiers Saint-Jean-Bosco et Wrightville de Gatineau

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

Financement: subventions, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106-108, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

514 272-3274 Téléc.: 514 272-8617

Site internet: www.afriqueaufeminin.org

Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Services: Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes. * Accueil, information, référence et écoute. * Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans. * Intervention psychosociale. * Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure. * Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI. * Groupes de discussion. * Activités éducatives ou culturelles. * Dépannage alimentaire. * Paniers de Noël. * Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage. * Formations d'appoint en couture. * Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie. * Yoga. * Initiation à l'informatique. * Interprétation et traduction. * Clinique d'impôts.

Clientèle: femmes immigrantes de toutes origines

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX FAMILLES - PAROISSE SAINT-HUBERT

5310, chemin Chambly, Longueuil, Montérégie, QC, J3Y 3N7

450 676-2030 poste 227

Site internet: paroissesthubert.org/pastorale-sociale-laide-aux-familles

Courriel: info@paroissesthubert.org

Services: * Aide alimentaire: nourriture périssable, non périssable et bons d'achat. * Paniers de Noël. * Distribution occasionnelle de vêtements en fonction de l'inventaire.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Hubert

Horaires: sur rendez vous, distribution alimentaire: jeudi 9h00 à 11h00, dépannage d'urgence: sur appel

Frais: distribution alimentaire: contribution volontaire

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

AIGLE BIENFAISANT

6336, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2W9

514 619-5114

Courriel: depannagejojo@hotmail.com

Services: Services d'aide matérielle, en partenariat avec Oeuvre Jojo dépannage. * Distribution de biens essentiels avec livraison possible: meubles, électro-ménagers et vêtements. * Récupération des dons sur place ou collecte à domicile.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal, agglomération de Longueuil, livraison et collecte de dons: île de Montréal, agglomération de Longueuil

Horaires: magasin: mercredi et jeudi 13h30 à 16h30, livraison et collecte: sur rendez-vous

Frais: contributions

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

AIGUILLAGE (L')

536, rue Chicoine, Vaudreuil-Dorion, Montérégie, QC, J7V 7E4

1 877 373-1072 Téléc.: 450 218-6419

Site internet: aiguillage.ca/fr

Courriel: info@aiguillage.ca

Services: Services généraux * Accueil, écoute et soutien. * Information et références. * Aide alimentaire et vestimentaire d'urgence. * Soins infirmiers: dépistage toxicomanie, ITSS, test de grossesse, etc. * Ateliers. * Concertation régionale en itinérance. Hébergement d'urgence de 24 heures * Lieu sécuritaire avec repas. * Douche, buanderie, salle de bain. * Cuisine et salon communs. * Écoute, références et accompagnement dans les démarches. Travail de rue * Écoute et information sur divers sujets (drogues, sexualité, etc.) * Support confidentiel et sans jugement. * Prévention et sensibilisation. * Intervention de crise. * Intervention auprès des jeunes en fugue ou suicidaires. * Dépistage et références en toxicomanie. * Distribution de trousses de naloxone. * Distribution de matériel de consommation. Stabilité résidentielle * Accompagnement et réintégration sociale avec de la recherche de logement permanent. * Relation avec propriétaires avec suivis. * Aide à remplir les formulaires: carte d'assurance sociale, carte d'assurance maladie, etc. * Création d'un plan d'action personnalisé.

Clientèle: personnes dans le besoin, hébergement d'urgence: personnes de 18 ans et plus vivant une situation d'itinérance

Capacité: 23 lits

Territoire desservi: MRC Beauharnois-Salaberry, MRC Le Haut-Saint-Laurent, MRC Vaudreuil-Soulanges

Horaires: administration: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, travail de rue: lundi 10h00 au vendredi 00h00, hébergement d'urgence: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION LES CHEMINS DU SOLEIL

2040, rue Alexandre-De Sève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4

438 380-5893

Site internet: www.lescheminsdusoleil.org

Courriel: info@lescheminsdusoleil.org

Services: Centre communautaire de loisirs pour jeunes et les familles. * Enfants de 6 à 12 ans: activités culinaires, sportives et culturelles, aide aux devoirs, dons de vêtements d'hiver, distribution de collation, sorties. * Adolescent·e·s de 12 à 18 ans: ateliers de cuisine, jeux vidéos, aide aux devoirs, soirées thématiques, sorties, formations et bénévolat. * Personnes âgées: ateliers d'improvisation. * Adultes: activités sportives.

Clientèle: familles à faible revenu, jeunes de 6 à 25 ans

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, activités: 15h00 à 21h00

Financement: dons, fondations, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

BAZAR DE L'ÉGLISE SAINT-PAUL-DE-LA-CROIX

10218, rue de la Roche, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 2P1

514 389-0206

Courriel: paroisse.stpauldelacroix@videotron.ca

Services: Magasin d'aubaines. * Vente et récupération sur place de vêtements et souliers pour toute la famille, ustensiles de cuisine, petits électroménagers, décorations, livres et magazines, bijoux, tissus, jouets. * Possibilité de dons aux familles dans le besoin.

Clientèle: familles, principalement celles ayant un faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mercredi 13h00 à 15h30, 2e samedi du mois 13h00 à 15h00, période estivale: fermé

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BONNE ÉTOILE JOLIETTE (LA)

517, rue Archambault, Joliette, Lanaudière, QC, J6E 2W6

450 759-8853

Site internet: www.la-bonne-etoile.org

Courriel: inter@bonneetoile.ca

Services: Groupe d'entraide alternatif en santé mentale. * Centre de jour. * Intervention téléphonique. * Ateliers thématiques. * Défense des droits. * Aide à la réinsertion sociale. * Comptoir vestimentaire.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus vivant ou ayant vécu des enjeux qui influencent ou qui ont influencé leur santé mentale

Territoire desservi: MRC Joliette

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

BOUFFE POUR TOUS

911, boulevard Roland-Therrien, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 4L3

450 670-5449

Site internet: www.bouffepourtous.org

Courriel: abouffepourtous@gmail.com

Services: * Banque alimentaire. * Accueil des nouveaux arrivants. * Paniers de Noël. * Distribution de vêtements et de meubles.

Clientèle: familles et personnes seules à faible revenu

Capacité: 100

Territoire desservi: Longueuil

Horaire: distribution: mercredi 19h00 à 20h30

Frais: adhésion annuelle: 8\$, panier: contribution de 12\$

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

BOUTIQUE ÉCO

459, rue Saint-Jacques, Napierville, Montérégie, QC, J0J 1L0

450 245-3335

Site internet: ecofriperie.com

Courriel: info@ecofriperie.com

Services: * Magasin d'aubaine et récupération d'articles usagés: vêtements, livres, vaisselle, etc. * Aide alimentaire: bons d'achats alimentaires. * Jumelage de dons.

Clientèle: grand public, aide alimentaire: personnes avec un faible revenu

Territoire desservi: MRC Les Jardins-de-Napierville

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: aide alimentaire: aucuns, friperie: variables

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE ET D'ASSISTANCE FAMILIALE PLACE SAINT-MARTIN

1800 avenue Dumouchel, Chomedey, Laval, QC, H7S 1J7

450 681-9979 Téléc.: 450 681-2835

Site internet: baaf.ca

Courriel: adjointe@baaf.ca

Services: Soutien aux familles. * Halte-répît. * Programme d'apprentissage du français pour enfants de 3 à 5 ans et contes animés. * Programme Avenir de Femmes: immeuble coopératif de 23 logements pour mères monoparentales. * Projet 10-19: organisation d'activités et d'ateliers destinés aux jeunes. * Secondaire à la manière: ateliers et activités variées pour les élèves de 6e année. * Improvisation. * Ateliers et activités. * Ateliers de francisation. * Groupe d'entraide. * Cuisines collectives. * Café-rencontre. * Le Vestibule: friperie gratuite. * Joujouthèque. * Jardin communautaire.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, personnes à faible revenu

Territoire desservi: Laval

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: frais minimes selon l'activité

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ DE RUE DE TERREBONNE

654, rue Saint-Pierre, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1C8

450 806-9545

Site internet: cafederuesolidaire.org

Courriel: cafederue@hotmail.com

Services: * Prévention de l'itinérance chez les jeunes. * Dépannage alimentaire. * Collations et repas gratuits. * Dépannage matériel: vêtements, articles d'hygiène. * Douche, laveuse, sècheuse. * Infirmière présente une fois par mois. * Test de dépistage des ITSS. * Test de grossesse. * Distribution de matériel stérile d'injection et pipes à crack. * Distribution de contraceptifs et lubrifiants. * Activités sociales et culturelles. * Écoute et référence.

Clientèle: personnes de 18 à 35 ans en situation de crise, de rupture ou en marge de la société, itinérants ou non

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: mardi 15h00 à 20h00, mercredi 14h00 à 20h00, jeudi 13h00 à 20h00, vendredi 13h00 à 19h30, dépannage alimentaire: lundi 17h00 à 19h00 sur inscription

Frais: aucuns

Financement: dons, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ PARENTHÈSE

3120, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

450 413-1913

Site internet: cafeparenthese.wordpress.com

Courriel: cafelaparenthese@gmail.com

Services: Approche de réduction des méfaits et de développement de la responsabilisation personnelle. * Repas communautaires. * Distribution de produits d'hygiène. * Distribution de condoms et autres produits de protection sanitaire. * Distribution de matériel de consommation sécuritaire. * Accompagnement et soutien moral dans le milieu de vie du Café Parenthèse via des conversations informelles. * Accompagnement et soutien dans la réalisation de démarches administratives (formulaires, recherche d'emploi, recherche de logement, etc.). * Projet santé et bien-être des hommes. * Espace de stockage (casiers) pour les personnes en situation d'itinérance. * Projet Vélopartage: accès à un moyen de transport écologique gratuit en toute saison. * Projet Réchauffe ta rue: offre de produits (sac de couchage, couvertures, gants, mitaines, tuques, cache-cou, bas chaud, etc.) accessibles en tout temps. * Projet Tapaj: travail rémunéré à la journée sur différents plateaux de travail. * Coordination d'un comité de bénévoles. * Instauration d'un projet de personnes paires aidantes. * Coordination d'un comité projets permettant la réalisation de projets à vocation sociale. * Ateliers et cours de musique. * Ateliers et cours d'arts divers. * Activités diverses permettant de socialiser, de briser l'isolement et de créer un lien d'appartenance au groupe. * Conférence, spectacles, animations en lien avec différentes problématiques, entre autres la toxicomanie. * Halte-chaleur pour les grands froids.

Clientèle: personnes pouvant vivre des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de détresse psychologique ou toute autre problématique affectant leur qualité de vie

Territoire desservi: principalement Sainte-Marthe-sur-le-Lac, MRC Deux-Montagnes

Horaire: lundi au jeudi et samedi 10h00 à 17h00, vendredi 10h00 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES FEMMES DU GRAND LACHUTE (LE)

310, rue de l'Église, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A8

450 562-7122

Site internet: www.cafela.org

Courriel: info@cafela.org

Services: Centre de femmes ouvrant à briser l'isolement des femmes à Argenteuil, contribuant à améliorer leurs conditions de vie et à les autonomiser. * Accueil, écoute, soutien et référence. * Entraide et accompagnement dans les démarches. * Comptoir vestimentaire et d'articles usagés: vêtements et articles pour enfants. * Congélateur et garde-manger communautaire. * Récupération sur place d'articles usagés: vêtements pour femmes et articles pour enfants. * Halte-garderie. * Déjeuners et dîners sociaux. * Groupes de soutien variés. * Activités éducatives variées. * Activités récréatives et sociales. * Actions collectives. * Défense des droits et représentation.

Clientèle: femmes, halte-garderie: enfants de 18 mois à 5 ans

Territoire desservi: MRC Argenteuil

Horaire: Carrefour: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, milieu de vie: mardi au jeudi 12h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 5\$ par année, comptoir vestimentaire: gratuit pour les femmes et les enfants

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE D'IBERVILLE

375, avenue Bessette, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 2N8

450 347-4419

Site internet: www.mdjiberville.org

Courriel: mdjiberville@hotmail.com

Services: * Activités sociales, culturelles et sportives. * Ateliers, cafés-rencontres. * Relation d'aide, accompagnement, référence. * Aide aux devoirs, motivation scolaire. * Dîners. * Vestiaire: dons de vêtements, ordinateurs, jouets et équipement de loisirs.

Clientèle: adolescent·e·s de 12 à 17 ans

Territoire desservi: secteur Iberville de Saint-Jean-sur-Richelieu

Horaires: lundi 12h00 à 12h50 et 16h00 à 17h00, mardi au jeudi 12h00 à 12h50 et 16h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 12h50 et 16h00 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARTIER ÉMILIE

12225, rue Grenet, bureau 1400, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7

514 658-3126 poste 221

Site internet: friperieemilie.com

Courriel: info@friperieemilie.com

Services: * Accueil et références. * Projets ponctuels. * Activités d'intégration des jeunes et des adultes contrevenant·e·s par le biais de travaux communautaires, en partenariat avec Trajet Jeunesse, Sécurité Québec, Carrefour Jeunesse-Emploi, etc. * Récupération et distribution de dons. * Friperie. * Livraison de meubles à prix modiques. * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: dons: personnes nouvellement arrivantes depuis 6 mois ou moins, familles nouvellement arrivantes référés par école ou clsc, familles monoparentales, personnes victimes de sinistres, achats: grand public

Territoire desservi: achats: île de Montréal, dons: quartier Ahuntsic-Cartierville

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 10h00 à 17h00

Frais: livraison de meuble: gratuit si 100\$ d'achat et dans un rayon de 10km, 20\$ si dans le secteur entre les rues Guin, l'acadie, Henri Bourassa et Laurentien et n'atteint pas le minimum de 100\$ d'achat, hors critère 35\$ pour un petit meuble et 50\$ pour un grand meuble.

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3

514 844-3340 Téléc.: 514 844-1416

Site internet: centrecasacafi.org

Courriel: casacafi@msn.com

Services: Orientation, aide et information. * Aide à la recherche d'emploi. * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Purées pour bébés. * Repas communautaires. * Information sur les lois en matière d'immigration. * Activités culturelles. * Halte-garderie. * Ateliers pour les parents. * Ateliers sur les droits et sur les ressources. * Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.

Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles

Territoire desservi: Verdun

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, sur rendez-vous

Frais: aide alimentaire: 7\$

Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ALIMENTAIRE AYLMER

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 684-0163 Téléc.: 819 684-4714

Site internet: www.centrealimentaireaylmer.org

Courriel: caaadmin@centrealimentaireaylmer.org

Services: Aide et entraide alimentaire aux personnes et familles défavorisées. * Dépannage alimentaire. * Réintégration sociale et professionnelle. * Relation d'aide. * Prévention de l'itinérance: accompagnement dans la recherche et le maintien de logement, références. * Cuisines collectives. * Atelier de cuisine. * Programme Bien au chaud: collecte et distribution de vêtements d'hiver pour enfants. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Vidéotheque en ligne: vidéos informatives thématiques. * Magasin-partage scolaire: distribution de fournitures scolaires. * Magasin partage de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI

8546, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

514 384-5330

Site internet: www.cefedi.org

Courriel: centrecommunautairecefedi144@hotmail.com

Services: Alimentation * Cuisine collective. * Aide alimentaire. Immigration et communautés culturelles * Interprétation et traduction pour personnes nouvellement arrivées. * Accompagnement des personnes nouvellement arrivées. Enfance et famille * Aide aux devoirs. * Camp d'été. Emploi et éducation * Aide à la recherche d'emploi. * Initiation à l'informatique. Assistance matérielle * Comptoir de vêtements, articles de maison et meubles usagés. Soutien * Consultation individuelle et en groupe. * Cafés-rencontres. * Ateliers-causeries pour femmes. * Clinique juridique. * Clinique d'impôts.

Clientèle: familles monoparentales, personnes à faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, cuisine collective: une fois par semaine, comptoir d'objets usagés: lundi au mercredi 14h00 à 16h00

Frais: cuisine collective: 2\$ par plat

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE CHÂTEAUGUAY

3, rue Principale, Châteauguay, Montérégie, QC, J6K 1E7

450 699-3464 Téléc.: 450 699-4111

Site internet: centrecommunautairechateauguay.com

Courriel: admin@ccchateau.ca

Services: * Réinsertion professionnelle: recyclage. * Dépannage matériel: vêtements et articles de maison. * Frigo-Partage. * Point de service Congélateur Complices Alimentaires.

Clientèle: personnes en situation de précarité et/ou vulnérabilité

Territoire desservi: MRC Roussillon

Horaire: lundi au mercredi, samedi et dimanche 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 21h00

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ENTRE-NOUS

175, rue Front, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 5S9

819 684-2236

Site internet: centrecommunautaireentrenous.org/fr

Courriel: ccenaccueil@gmail.com

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisine collective. * Forêt nourricière: plantation d'arbres fruitiers. Enfance et jeunesse * Halte-garderie pour les 0 à 5 ans. * Aide au devoir. * Halte allaitement. * Joujouthèque: prêt de jeux et jouets. * Groupe de jeu Pandas (0 à 5 ans): ateliers parents-enfants. * Petits cuisiniers: cours de cuisine pour les 6 à 12 ans. * Activités pour les 12 à 17 ans, en partenariat avec Avenue des jeunes. * Entre nous filles: groupe de discussion pour les filles de 5e et 6e année. * Camp de jour et camp de la relâche. Aide matérielle * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Magasin-partage de fournitures scolaires. * Récupération de vêtements usagés. Éducation * Cours de francisation. * Cours d'espagnol. Activités sociales * Café populaire, espace pour socialiser. * Fêtes communautaires. * Activités sociales et récréatives: cours de couture et de tricot, cours de karaté, danse en ligne, groupe de jeux de société, cours de cardio danse, activités physiques pour les personnes âgées.

Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité, enfants, adolescent-e-s, familles, personnes âgées

Territoire desservi: Gatineau: quartier MacLeod et environs (principalement des quartiers suivants: MacLeod, Vieux-Aylmer, Des Cedres, La Seigneurie)

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6

514 527-1898

Site internet: cchochelaga.org

Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: Enfants et jeunes * Activités parascolaires pour jeunes: danse, arcades et jeux vidéos, patin à roulettes, cuisine, bricolage, soccer. * Shack'Ados: activités récréatives et sportives. * Ateliers de psychomotricité pour enfants. * Camps de vacances d'été et d'hiver. * Animation dans les parcs. Personnes âgées * Activités sociales et récréatives: yoga sur chaise et sur tapis, atelier de peinture, danse en ligne, sorties du vendredi, pétanque atout, Zumba Gold, Taï Chi. Assistance matérielle * Bazar bi-annuel. * Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver. Revenu * Clinique d'impôts. Autres * Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël pour familles référées par les écoles du quartier.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados:

adolescent-e-s de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans

Territoire desservi: Hochelaga

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion mensuelle: 5\$ pour personnes âgées, activités: variables

Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA

6875, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E4

514 342-4969

Site internet: www.madacentre.com/fr

Courriel: mada@madacenter.com

Services: * Banque alimentaire. * Cafétéria. * Banque de meubles et de vêtements. * Soutien familial et individuel. * Programmes sociaux et éducatifs. * Repas à partager: boîte-repas livrée à domicile (nourriture cachère). * Célébration de fêtes communautaires.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: dimanche au jeudi 9h00 à 20h00

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE L'ACTUEL

88, rue Adèle, Vaudreuil-Dorion, Montérégie, QC, J7V 1S7

450 455-3331 Téléc.: 450 455-9799

Site internet: www.lactuel.org

Courriel: info@lactuel.org

Services: * Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison pour les personnes âgées de 65 ans et plus. * Dépannage nourrisson. * Cuisines collectives. * Dépannage vestimentaire. * Boutique-friperie: articles de maison, livres et vêtements pour toute la famille. * Aide aux formulaires. * SécuriCAB: appels automatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Clinique d'impôts. * Développement et promotion de l'action bénévole.

Clientèle: personnes âgées, personnes à mobilité réduite, familles en difficulté, personnes à faible revenu, organismes communautaires, bénévoles

Territoire desservi: programme SécuriCAB: MRC Vaudreuil-Soulanges, autres services: Hudson, L'Île-Cadieux, L'Île-Perrot, Les Cèdres, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, Pincourt, Pointe-des-Cascades, Saint-Lazare, Terrasse-Vaudreuil, Vaudreuil-Dorion, Vaudreuil-sur-le-Lac

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, Friperie: lundi au mercredi 10h00 à 17h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h30, samedi 10h00 à 16h00, cuisines: mardi et jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, dépannage alimentaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOULANGES

371, rue Sainte-Catherine, Saint-Polycarpe, Montérégie, QC, J0P 1X0

450 265-3134

Site internet: cabsoulanges.com

Courriel: dg@cabsoulanges.com

Services: * Dépannage alimentaire mensuel. * Dépannage vestimentaire. * Trousse de départ: ustensiles, literie, chaudrons, etc. * Cours de cuisine collectives. * Paniers de Noël. * Friperie. * Récupération sur place d'articles neufs et usagés: vêtements, vaisselle, jouets, livres, petits appareils électroniques, équipement de sport, produits d'hygiène personnelle, articles de maison variés. * Visites et appels amicaux. * Prêt de matériel roulants. * Aide à la rédaction de documents gouvernementaux. * Offre de formation. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées, personnes vulnérables, friperie et vente de plats préparés: grand public

Territoire desservi: Côteau-du-Lac, Les Côteaux, Rivière-Beaudette, Saint-Clet, Saint-Polycarpe, Saint-Télesphore, Saint-Zotique, Sainte-Justine-de-Newton, Sainte-Marthe

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, friperie: mardi, mercredi et vendredi 9h30 à 17h00, jeudi 9h30 à 20h00, samedi 10h00 à 15h00

Frais: dépannage alimentaire: 5\$ par adulte

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL

2001, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2T3

514 499-1854 Téléc.: 514 499-9436

Site internet: www.nfcm.org/fr

Courriel: info@nfcm.org

Services: Centre de jour pour personnes autochtones en situation d'itinérance. * Repas chauds: déjeuner et dîner. * Dons de vêtements. * Douches et buanderie. * Patrouilles de rue et d'orientation en milieu urbain, échange de seringues et de couvertures. * Paniers de nourriture après le 15 de chaque mois. * Soupers collectifs mensuels. * Services pour jeunes: Maison des jeunes Inter-Tribal, aide à l'employabilité, ateliers d'alphabétisation et ateliers de cuisine. * Information et référence. * Accès téléphonique et à Internet. * Transport d'urgence et accompagnement dans les démarches à travers les services sociaux, médicaux ou vers les refuges. * Présence médicale toutes les deux semaines pour vaccins, dépistages et examens généraux. * Distribution de Naloxone. * Défense juridique et sociale. * Activités sociales et culturelles pour jeunes et adultes. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes autochtones, patrouille de rue: personnes en situation d'itinérance autochtones du centre-ville de Montréal

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30 à 16h30, mercredi 9h00 à 20h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS

1312, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2M7

819 561-5196

Site internet: cafoutaouais.ca

Courriel: info@cafoutaouais.ca

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisines collectives. * Jardin communautaire. * Soutien alimentaire pour les personnes participant aux activités. Aide matérielle * Dépannage vestimentaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Programme Retour en classe: fournitures scolaires à prix réduits. * Bonhomme à Lunettes: lunettes à prix abordables. Soutien * Aide aux devoirs. * Halte-répit. * Accueil, accompagnement et référence. * Rencontre individuelle, écoute et intervention. Activités * Activités de stimulation du développement pour enfants. * Atelier Au Petit Jardin: préparation à la maternelle. * Activités pour enfants d'âge primaire. * Activités jeunes adultes. * Activités parents-enfants. * Halte-garderie offertes aux participants lors des activités. * Jeux d'été: camp de jour estival. * Activités durant les vendredis pédagogiques. * Café-rencontre. * Café art inter-G. * Club de crochet et de tricot. * Évènements divers.

Clientèle: familles, grand public, adultes, enfants, activités de stimulation du développement: enfants de 0 à 5 ans, activités jeunes adultes: 18 à 25 ans

Territoire desservi: district Pointe-Gatineau de Gatineau (quartiers du Ruisseau, Saint-Rosaire, Jacques-Cartier et Laflèche de Gatineau)

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide Outaouais, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS - POINT DE SERVICE LE BARON

104, rue du Barry, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 5E2

819 561-5196

Site internet: cafoutaouais.ca

Courriel: info@cafoutaouais.ca

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisines collectives. * Jardin communautaire. * Soutien alimentaire pour les personnes participant aux activités. Aide matérielle * Dépannage vestimentaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Programme Retour en classe: fournitures scolaires à prix réduits. * Bonhomme à Lunettes: lunettes à prix abordables. Soutien * Aide aux devoirs. * Halte-répit. * Accueil, accompagnement et référence. * Rencontre individuelle, écoute et intervention. Activités * Activités de stimulation du développement pour enfants. * Atelier Au Petit Jardin: préparation à la maternelle. * Activités pour enfants d'âge primaire. * Activités jeunes adultes. * Activités parents-enfants. * Halte-garderie offertes aux participants lors des activités. * Jeux d'été: camp de jour estival. * Activités durant les vendredis pédagogiques. * Café-rencontre. * Café art inter-G. * Club de crochet et de tricot. * Évènements divers.

Clientèle: familles, grand public, adultes, enfants, activités de stimulation du développement: enfants de 0 à 5 ans, activités jeunes adultes: 18 à 25 ans

Territoire desservi: quartier le Baron

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide Outaouais, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INFORMATION POUR ESPAGNOLS

1420, rue Bélanger Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1A4

514 843-4113

Site internet: www.misionsantateresadeavila.org

Courriel: adm.msta@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire et matériel. * Information et référence. * Cours divers: informatique, broderie et artisanat. * Activités de groupe: sorties et voyages. * Cafés-rencontres. * Paniers de Noël pour personnes bénéficiant déjà du service de dépannage alimentaire.

Clientèle: personnes immigrantes, principalement personnes hispanophones, dons: personnes réfugiées

Capacité: 300

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, aide alimentaire: mercredi 9h00 à 11h00

Frais: contribution volontaire, sac de nourriture: 7\$

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS ET IMMIGRANTS DE MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-4, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 733-0738 Téléc.: 514 737-7731

Site internet: www.conam.sitew.ca

Courriel: conamc6@hotmail.ca

Services: * Accueil et références. * Consultation individuelle. * Certification de documents. * Préparation à l'examen de citoyenneté. * Employabilité: aide à la rédaction de CV et de lettres de présentation, préparation aux entrevues, aide à la recherche d'emploi. * Aide à remplir les formulaires. * Vestiaire: distribution gratuite de vêtements, de jouets, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes, toute personne dans le besoin

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 15h00

Frais: certification de documents: 5\$

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE DE CHAMBLY

1410, avenue de Salaberry, Chambly, Montérégie, QC, J3L 1R7

450 658-4325

Site internet: www.benevolatrivesud.qc.ca

Courriel: chambly@benevolatrivesud.ca

Services: Maintien à domicile * Popote roulante: repas chauds livrés à domicile. * Aide aux commissions. * Aide pour remplir les formulaires. * Visites et téléphones d'amitié. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Formation et soutien aux personnes proches aidantes. * Accompagnement-transport médical. Action communautaire * Accueil et référence. * Clinique d'impôts. * Conférences. Assistance matérielle * Prêt de matériel orthopédique. * Comptoir familial Coup de Pouce: vêtements, jouets, articles de cuisine, petits appareils. * Dépannage vestimentaire ou matériel aux organismes et individus après évaluation.

Clientèle: popote roulante: personnes âgées de 65 ans et plus, personnes malades ou en convalescence, personnes ayant une déficience physique ou intellectuelle, mères célibataires, personnes dans le besoin, comptoir Coup de Pouce: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: Chambly, Carignan

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: popote roulante: 8,50\$ par repas, vestiaire: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE FEMMES LIBER'ELLES

9381, côte des Saints, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2X4

450 594-0556

Site internet: www.liberelles.org

Courriel: info@liberelles.org

Services: * Accueil, écoute téléphonique, références. * Accompagnement dans les démarches. * Ateliers d'estime de soi et de croissance personnelle. * Ateliers d'écriture. * Conférences sur la santé des femmes. * Projet Tricotons pour la cause. * Dîners entre femmes, atelier de cuisine santé. * Cafés causeries. * Magasin communautaire: vêtements, accessoires et produits d'hygiène gratuits pour femmes.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Basses-Laurentides

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Laurentides, provincial, fédéral, dons, levée de fonds

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PARTAGE COMMUNAUTAIRE JOHANNAIS

280, rue Mercier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6H4

450 347-6711

Site internet: cpcjohannais.com

Courriel: info@cpcjohannais.com

Services: * Friperie familiale. * Dépannage ponctuel: vêtements, meubles, etc. * Intégration socioprofessionnelle: formation et entreprise d'insertion. * Recyclage et récupération d'articles usagés: vêtements, meubles, articles de maison, jouets, équipement de loisirs, livres, fournitures scolaires. * Collecte de dons à domicile: meubles seulement (autres objets acceptés lors de la collecte d'un meuble).

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: Saint-Jean-sur-Richelieu

Horaire: mardi au samedi 10h00 à 17h00

Frais: dépannage: gratuit

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COEUR DE L'ENFANCE

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521 Téléc.: 514 940-3321

Site internet: aucoeurdelenfance.ca

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles. * Périnatalité sociale: suivi de grossesse, services préventifs multidisciplinaires et suivi pédiatrique. * Soutien au développement et ateliers de stimulation du langage. * Camps de préparation à la maternelle. * Ateliers d'éveil moteur et de motricité. * Ateliers parents-enfants. * Groupe de soutien pour parents d'enfants à besoins particuliers. * Activités sociales et de loisirs. * Jardin communautaire. * Dons recueillis sur place: jouets, aliments non périssables, articles et mobilier pour bébés et enfants, vêtements et équipement sportif pour enfants de 0 à 12 ans. * Bazar mensuel pour la redistribution des dons à nos familles. * Services d'agents de proximité pour l'évaluation des besoins des familles et des femmes enceintes à statut précaire et orientation vers les ressources du quartier.

Clientèle: enfants, familles

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaires: selon les activités, horaire des fêtes: 24 décembre 2025 au 2 janvier 2026

Frais: aucuns

Financement: fondations, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ET DE GROSSESSE OPTIONS

25, boulevard D'Anjou, Châteauguay, Montérégie, QC, J6J 2P7

450 699-4357

Site internet: www.centreoptions.org/indexfr1

Courriel: options@jslmontreal.org

Services: Soins et soutien aux jeunes et familles aux prises avec une grossesse imprévue. Assistance matérielle * Test de grossesse gratuit. * Boutique ARK: vêtements et couches pour enfants de 0 à 5 ans, vêtements de maternité, chaises hautes, lits et bassinettes, etc. Éducation et prévention * Orientation vers des tests de dépistage des ITSS. * Ateliers d'éducation sexuelle. * Orientation vers des ressources communautaires et gouvernementales. * Enseignement de la valorisation personnelle et des relations saines. Accompagnement * Soutien personnalisé. * Exploration des options liées à la grossesse. * Médiation entre les membres d'une famille ou entre une cliente et d'autres personnes. * Éducation prénatale et soutien à l'allaitement personnalisé. * Soutien au deuil suite à une perte reproductive. * Soutien à la famille de naissance durant le processus d'adoption, avant et après l'accouchement. Éducation parentale * Compétences pratiques et gestion de la famille. * Groupes pour mamans et tout-petits. * Possibilités de mentorat pour pères et mères. Dons * Dons de vêtements pour bébés. Logement * Programme de logement pour jeunes personnes enceintes et jeunes parents.

Clientèle: personnes de 25 ans et moins aux prises avec une grossesse imprévue, leurs familles, Boutique ark: parents, priorité à ceux de 25 ans et moins

Capacité: soutien aux options de grossesse: 3 personnes par semaine, logement : 7 parents avec des enfants de moins de 5 ans, autres services : selon les besoins

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: boutique ark: lundi, mardi et vendredi 10h00 à 14h00, rendez-vous disponibles en dehors de ces heures

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SUPPORT MÉDICAL ET D'ASSISTANCE SOCIALE (CESUMAS)

212, rue de Gentilly Ouest, Longueuil, Montérégie, QC, J4H 1Z6

514 652-4507

Site internet: www.cesumas.org

Courriel: infocesumaseducation2013@yahoo.ca

Services: Services d'aide et lutte contre la pauvreté. Alimentation * Dépannage alimentaire. * Café Social: repas à faible coût, opportunités d'emploi et insertion sociale, traiteur et transformation alimentaire. Assistance matérielle et hébergement * Dépannage vestimentaire. * Hébergement temporaire. Emploi et soutien au revenu * Recrutement de travailleurs étrangers temporaires pour les entreprises et les organismes communautaires. * Programme d'apprentissage en milieux de travail (PAMT). * Programme PAAS-Action: socialisation et employabilité. Activités * Échanges interculturels. * Éducation populaire.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes, couples et familles monoparentales en situation d'itinérance, personnes en situation de vulnérabilité, recrutement: travailleur·euse·s étranger·ère·s sur un visa de travail temporaire ou n'ayant pas encore de visa de travail, entreprises, organismes communautaires

Capacité: 22 lits

Territoire desservi: agglomération de Longueuil

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, dépannage alimentaire: mercredi 14h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE LAVAL

69, 8e Rue, Laval-des-Rapides, Laval, QC, H7N 2C5

450 629-1991 Téléc.: 450 629-7433

Site internet: www.cflaval.org

Courriel: info@cflaval.org

Services: * Lieu de rencontre, d'écoute et de référence. * Friperie Vert l'écolo-partage: vêtements gratuits pour toute la famille. * Halte-garderie. * Activités éducatives et de loisir, formations, danse, comités, actions collectives. * Groupes d'entraide confidentiels et ouverts, groupe de partage, groupe de discussion sur les réalités des femmes immigrantes, soirées de discussion thématiques. * Défense des droits. * Matériel informatique et centre de documentation.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Laval

Horaire: mardi et mercredi de 13h00 à 16h30, vendredi de 13h00 à 20h30

Frais: vêtements: gratuits

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES GÉNÉRATIONS DE BOUCHERVILLE

61, rue de Montbrun, Boucherville, Montérégie, QC, J4B 7H4

450 655-6944

Site internet: www.centredesgenerations.org

Services: Favorise la transmission et le partage de connaissances entre les générations. * Grenier des Aubaines: vente d'articles usagés à des prix abordables. * Soutien financier aux organismes communautaires de Boucherville. * Point de dépôt des dons d'article usagés. * Collecte de meubles et électroménagers à Boucherville seulement.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Boucherville

Horaire: lundi 12h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30, vendredi 12h00 à 16h30, samedi 10h00 à 15h00

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2

514 493-8278 Téléc.: 514 493-8279

Site internet: www.chorra.ca

Courriel: info@chorra.ca

Services: * Aide à l'intégration des immigrants: accueil et établissement, accompagnement, séances d'information, dîners-causeries. * Livraison d'aide alimentaire. * Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable. * Cuisines collectives. * Petits pots d'ailleurs: atelier de purées de fruits et légumes pour les mères. * Dons de vêtements, chaussures, jouets, articles pour la maison, etc. * Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc. * Ateliers de participation civique. * Ateliers, conférences et animation pour les adultes. * Programme de soutien parental. * Activités pour les parents et enfants de 0 à 5 ans. * Camp d'été. * Aide aux devoirs et soutien pédagogique. * Anjou pour tous : Tutorat et animation pour les adolescents. * Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël. * Magasin-partage de la rentrée scolaire et de Noël en collaboration avec plusieurs organismes.

Clientèle: personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant·es, Petits pots d'ailleurs: mères d'enfants de 0 à 5 ans

Capacité: cuisine collective: 20 à 22 personnes

Territoire desservi: Anjou

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45

Frais: carte membre: 10\$ par année, banque alimentaire: 20\$ par mois

Financement: subventions, campagnes de financement, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTERNATIONAL DE L'ESPOIR

5885, chemin De la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T2

514 561-1088

Courriel: infos@ciespoir.org

Services: Aide aux familles vivant en situation de pauvreté. * Programme Banque du bébé et de l'enfant: aide matérielle (lait, dons de mobilier, équipements, jouets et accessoires de base) pour nouveaux-nés et pour jeunes enfants. * Collecte de dons: couches, nourriture et lait pour bébé, équipements neufs pour bébé. * Événement bénéfice et sensibilisation.

Clientèle: femmes enceintes vivant en situation de pauvreté, enfants de 0 à 5 ans, familles à faible revenu avec ou sans statut de résidence

Capacité: 300 familles par an

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MARIE EVE - SAINT-EUSTACHE

232, rue Féré, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2T8

450 491-1494 poste 5

Site internet: centremarieeve.ca

Courriel: info@centremarieeve.ca

Services: * Soutien à la femme enceinte pendant et après la grossesse. * Ateliers, accompagnement individuel et dépannage matériel. * Comptoir familial mobile.

Clientèle: femmes enceintes, mères avec enfants de 0 à 2 ans

Territoire desservi: MRC Deux-Montagnes et Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique et Saint-Augustin

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h15

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MARIE EVE - SAINT-JÉRÔME

433, rue du Palais, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1Y2

450 491-1494 poste 7

Site internet: www.centremarieeve.ca

Courriel: info@centremarieeve.ca

Services: * Accueil et soutien psychosocial. * Visites à domicile. * Soutien téléphonique. * Ateliers divers. * Dons matériels.

Clientèle: femmes enceintes, mères d'enfants de 0 à 2 ans

Territoire desservi: MRC La Rivière-du-Nord

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MARIE EVE - SAINTE-THÉRÈSE

2, rue du Ravin, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2T2

450 491-1494 poste 6

Site internet: www.centremarieeve.ca

Courriel: info@centremarieeve.ca

Services: * Soutien à la femme enceinte pendant et après la grossesse. * Ateliers, accompagnement individuel et dépannage matériel. * Comptoir familial mobile.

Clientèle: femmes enceintes, mères d'enfants de 0 à 2 ans

Territoire desservi: MRC Thérèse-De Blainville

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PÉRINATAL LE BERCEAU

733, rue Laurier, Beloeil, Montérégie, QC, J3G 4J7

450 446-7760

Site internet: leberceau.org

Courriel: info@leberceau.org

Services: Accompagnement des futurs et nouveaux parents, de la naissance jusqu'au premier anniversaire de leur bébé. * Information, soutien et référence. * Les Mères-Veilleuses: groupe de soutien pour la dépression post-partum. * Relevailles à domicile: soins du bébé et des enfants, entretien ménager léger, soutien à l'organisation globale, aide à la préparation des repas, etc. * Rencontres prénatales: vécu de grossesse et devenir parent, l'attachement, développement du fœtus, allaitement et retour à l'enfance, l'accouchement, la douleur, préparation au postnatal. * Soutien à l'allaitement. * Cours de premiers soins et RCR pour bébés et enfants. * Groupe de soutien au deuil périnatal. * Location d'accessoires: porte-bébé, tire-lait, livres et vêtements de maternité. * Friperie et récupération d'articles usagés: vêtements de maternité et d'allaitement, vêtements pour bébés, chaussures et bottes 0-2 ans, couches lavables, tapis d'éveil, literie, écharpes et porte-bébés ergonomiques, accessoires. * Activités parents-bébés: grandes variétés d'activités dont des activités spéciales entre pères et leurs bébés. * Location de salles multifonctions.

Clientèle: personnes enceintes, futurs parents et parents avec un enfant de moins de 2 ans

Territoire desservi: Rive-sud

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, samedi 9h00 à 16h00

Frais: carte de membre annuelle: 15\$, activités et services: gratuits ou variables

Financement: provincial, fondations, dons, autofinancement, subventions, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3

514 767-6200 Téléc.: 514 766-9354

Courriel: info@chafric.ca

Services: Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique. * Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre. * Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin. * Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership. * Dons d'habit d'hiver pour femmes et enfants.

Clientèle: personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES

1430, rue Chomedey, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A7

514 937-2341 poste 221 Téléc.: 514 937-2417

Site internet: www.chezdoris.org

Courriel: info@chezdoris.org

Services: * Centre de jour: déjeuners, dîners et soupers gratuits, produits d'hygiène, vestiaire et douches, salle de repos incluant des lits de répit. * Refuge de nuit Elspeth McConnell. * Programmes récréatifs et éducatifs. * Ateliers artisanaux autochtones et non autochtones. * Services de médecin, d'infirmière en soins des pieds, de psychiatre, de psychologue, d'art-thérapeute, de massothérapeute et d'instructeur de yoga. * Programme d'administration financière: accompagnement dans la gestion du budget, paiement des comptes, administration des chèques. * Programme d'aide aux femmes inuites et aux femmes autochtones. * Placement en logement pour femmes et enfants avec aide pour l'ameublement du logement. * Clinique juridique: information et assistance sur la loi familiale, la loi criminelle et sur les droits de locataires, fournis par des personnes étudiantes en droit supervisés par un·e professeur·e de droit. * Récupération sur place de vêtements saisonniers. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Clinique d'impôts durant la période intensive.

Clientèle: femmes en situation d'itinérance ou en difficulté, femmes inuites et autochtones

Capacité: déjeuners: 50, dîners: 100, soupers: 60 personnes à la fois, lits de répit: 10

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi au dimanche 8h00 à 18h00, déjeuner: 8h30 à 10h30, dîner: 12h00 à 13h00, souper: 17h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CJE - CARREFOUR EMPLOI DES COLLINES

1694, montée de la Source, Cantley, Outaouais, QC, J8V 3H6

819 457-4480

Site internet: toncecc.ca

Courriel: info@toncecc.ca

Services: Services d'aide, de préparation et d'intégration à l'emploi. * Aide à la recherche d'emploi. * Carrefour jeunesse des Collines: services individuels ou en groupe, en autonomie personnelle, entrepreneuriat, bénévolat, volontariat, persévérance scolaire, rassemblement et réussite éducative pour personnes de 15 à 35 ans. * Place aux jeunes en région. * Soutien individuel en emploi: planification de carrière, aide à la rédaction de curriculum vitae et lettre de présentation, simulation d'entrevues. * Soutien pour le retour aux études dans une formation qualifiante: information sur les programmes d'études et le financement. * Information sur les programmes en employabilité. * Banques de candidatures. * Services techniques pour les employeur·euse·s: aide à la rédaction d'offre d'emploi, aide et accompagnement à la préparation et au déroulement des entrevues. * Accompagnement et soutien à l'intégration des personnes immigrantes. * Employeur·euse·s engagé·e·s. * Friperies Recyk-T-Fringues et Recyk-T-Bouquins: possibilité d'apporter, de prendre ou d'échanger gratuitement des vêtements et livres.

Clientèle: personnes de 14 à 99 ans, en recherche d'emploi ou en changement de carrière, entreprises, organismes

Territoire desservi: MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaires: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h00, mercredi 8h30 à 20h00, friperies: mercredi 13h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CLOVERDALE MULTI-RESSOURCES

9542, boulevard Gouin Ouest, Pierrefonds-Roxboro, Montréal, QC, H8Y 1R3

514 684-8228

Site internet: www.famillescloverdale.org

Courriel: info@famillescloverdale.org

Services: * Entraide et soutien aux familles à faible revenu. * Halte-répit. * Programme d'éducation préscolaire. * Information et référence. * Activités sociorécréatives. * Soutien aux parents. * Pères à coeur: programme de soutien et d'accompagnement pour les pères. * Activités dans le milieu scolaire. * Récupération d'articles usagés sur place et dons d'articles usagés selon la disponibilité: vêtements, jouets. * Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

Clientèle: familles

Territoire desservi: Pierrefonds, Dollard-des-Ormeaux, L'Île-Bizard-Sainte-Genève

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, bonhomme à lunette: sans rendez-vous, jeudi 9h30 à 11h30

Frais: gratuit ou faible coût

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COEUR POUR LES AUTRES (UN)

836, rue Le Moyne Ouest, Longueuil, Montérégie, QC, J4K 1G3

450 679-1919

Site internet: www.uncoeurpourlesautres.org

Courriel: andre@uncoeurpourlesautres.org

Services: * Distribution de repas chauds. * Distribution de couvertures et de vêtements. * Distribution de sacs de nourriture. * Premiers soins. * Écoute, accompagnement, référence. * Fêtes de Noël et de Pâques.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes en difficulté

Capacité: 250 places

Horaire: distribution alimentaire à Montréal: mercredi 18h00 à 17h30, distribution alimentaire à Longueuil (au bureau): mercredi 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF BIENVENUE (LE)

9494, boulevard St-Laurent, bureau 802, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 1P4

Site internet: www.welcomecollective.org/fr/accueil

Courriel: info@welcomecollective.org

Services: Organisme de soutien aux demandeurs d'asile nouvellement arrivés au pays et vulnérables. Programme de biens essentiels * Dons d'articles: meubles, réfrigérateurs et cuisinières, ordinateurs et télévisions à écran plat, vaisselle et ustensiles de cuisine, literie, manteaux et vêtements d'hiver, fournitures scolaires. Centre de jour sans rendez-vous * Soutien psychosocial le jour même ou à court terme. * Accès au laboratoire d'ordinateur avec ou sans soutien personnalisé. Services en ligne * Conférences en ligne: Comprendre la demande d'asile. * Guide de bienvenue en ligne. * Soutien à distance en lien avec la procédure de demande d'asile, l'accès aux services à Montréal et les droits en tant que personne demandant l'asile par des intervenant·e·s.

Clientèle: personnes demandeuses d'asile nouvellement arrivées au pays

Territoire desservi: Île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 10h00 à 16h00, centre de jour: lundi au jeudi 10h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION SOCIALE DE POINTE-CALUMET

810, boulevard de la Chapelle, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G0

450 473-9877

Services: * Comptoir vestimentaire.

Clientèle: personnes dans le besoin, personnes nouvellement arrivées

Territoire desservi: Pointe-Calumet

Horaires: lundi 11h00 à 15h00, mercredi 11h00 à 15h00

Frais: variables, faible coût

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'AIDE AUX PLAINOIS

5611, boulevard Laurier, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1T7

450 477-8761

Courriel: cap.terrebonne@gmail.com

Services: * Aide alimentaire. * Paniers de Noël. * Aide vestimentaire. * Vente de vêtements, jouets et accessoires à faible coût. * Écoute et référence.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: La Plaine

Horaires: mardi au vendredi 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'AIDE LACHENOIS

1345, rue Grande-Allée, bureau 104, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4K6

450 964-0360

Services: * Accueil, accompagnement et orientation. * Dépannage alimentaire. * Comptoir vestimentaire. * Paniers de Noël. * Points de collecte de dons: vêtement, articles de cuisines, etc.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: Lachenaie

Horaires: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ENTRAIDE - UNITÉ PASTORALE SAINT-LAMBERT

311, rue Saint-Thomas, Saint-Lambert, Montérégie, QC, J4R 1Y2

450 671-5721 poste 0

Site internet: upsaint-lambert.org

Courriel: entraide.saintlambert@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire: sacs de nourriture, distribution de pains. * Dons de vêtements (deux fois par année). * Paniers de Noël. * Fête de Noël pour les familles et les enfants fréquentant déjà l'organisme. * Fête des maïs en été. * Redistribution de meubles. * Dons de bicyclettes. * Atelier de conversation française en ligne pour les nouveaux arrivants ayant déjà commencé leurs démarches de francisation. * Aide aux devoirs.

Clientèle: personnes ayant un faible revenu, personnes immigrantes

Territoire desservi: Saint-Lambert

Horaires: lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 14h00 à 16h00, atelier de conversation française: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ PARTAGE SAINT-PIERRE-CHANEL

17, rue Des Groseilliers, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1M4

819 776-3030

Courriel: comitepartage.spc@gmail.com

Services: * Livraison mensuelle d'aide alimentaire. * Livraison de paniers de Noël. * Récupération et dons d'articles ménagers et de vêtements: ustensiles de cuisine, petits appareils ménagers, articles de maison, literie, vêtements d'hiver, vêtements pour enfants, vêtements pour adultes, etc. * Trousse de départ pour les nourrissons.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: Paroisse Saint-Pierre-Chanel

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINTE-MARTHE

3101, rue de l'Église, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

450 473-9877 poste 1007

Courriel: sophie.lescarbeau@maparoisse.info

Services: * Aide alimentaire et dépannage alimentaire d'urgence. * Comptoir vestimentaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Sainte-Marthe-sur-le-Lac

Horaire: banque alimentaire: mardi 11h00 à 12h30, comptoir vestimentaire: jeudi 9h30 à 16h00

Frais: aide alimentaire: 2\$ par semaine

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMPTOIR SAINT-PIERRE DE FORT-COULONGE

175-C, chemin de la Chute, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-2345

Courriel: comptoirstpierre@outlook.com

Services: * Dépannage vestimentaire. * Comptoir vestimentaire: vêtements, meubles et d'appareils électroménagers usagés. * Récupération sur place et collecte à domicile de meubles et d'appareils électroménagers usagés. * Réparation de vêtements et service de couture. * Café rencontre. * Visites d'amitié. * Ateliers socioculturels pour les jeunes. * Milieu de stage pour personnes vivant avec un handicap, en partenariat avec le Pavillon du Parc. * Insertion socioprofessionnelle pour personnes ayant une déficience intellectuelle.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes ayant un handicap physique ou intellectuel

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: Centraide Outaouais, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CORNE D'ABONDANCE DE CANDIAC

255, boulevard Montcalm Nord, Candiac, Montérégie, QC, J5R 3L6

450 444-6999

Courriel: corne.abondance.candiac@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire et dépannage d'urgence. * Friperie: vêtements, articles de maison, articles de sport, jouets, etc. * Dons de vêtements et de nourriture aux organismes communautaires. * Paniers de Noël et Guignolée. * Développement des bénévoles. * Boîtes de dépôt de dons situées à la Bibliothèque de Candiac, au IGA Candiac et au Conteneur dans le stationnement de la Corne. * Dons de fournitures scolaires pour les bénéficiaires du comptoir alimentaire.

Clientèle: comptoir alimentaire: personnes dans le besoin à Candiac, friperie: grand public

Territoire desservi: Candiac

Horaire: comptoir alimentaire: mardi 9h00 à 11h00, friperie: jeudi 13h30 à 17h30, 1er samedi du mois: 8h30 à 12h30, conteneurs de dons: lundi, jeudi et samedi 9h00 à 16h00, boîtes de dons: 24 heures, 7 jours

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE - CHEZ POPS

1662, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1S7

1 888 520-7677

Site internet: danslarue.org

Courriel: centredejour@danslarue.org

Services: Centre de jour. * Cafétéria. * Aide à la recherche de logement. * Consultations juridiques, médicales et psychosociales. * Dons de vêtements, d'articles d'hygiène et de couvertures. * Atelier d'art, salle et ateliers de musique avec musicothérapeute. * Programmes d'intégration socioéconomique, de soutien à la famille, d'animation et de tutorat. * Salle d'ordinateurs. * École alternative. * Clinique pour animaux.

Clientèle: personnes itinérantes de 12 à 25 ans, avec ou sans animaux

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE - LA ROULOTTE

533, rue Ontario Est, bureau 450, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1N8

1 888 520-7677 Téléc.: 514 526-5445

Site internet: danslarue.org

Courriel: info@danslarue.org

Services: Travail de rue. * Écoute, soutien et référence. * Repas et dons de nourriture, vêtements et produits de soins personnels. * Premier arrêt: 20h15 à 21h00, avenue Morgan et rue Sainte-Catherine. * Deuxième arrêt: 21h15 à 22h00, avenue Gascon et rue Ontario. * Troisième arrêt: 22h15 à 23h00, rue Sainte-Catherine et avenue De Lorimier.

Clientèle: personne de la rue de 25 ans et moins

Capacité: 150 personnes par soir

Territoire desservi: Centre-Sud, Plateau Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve, centre-ville

Horaire: roulotte: lundi, mercredi, jeudi, vendredi, dimanche 20h15 à 23h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

DIVISION URGENCE SOCIALE DU SERVICE DE POLICE DE LAVAL

2785, avenue Francis-Hughes, Chomedey, Laval, QC, H7L 3J6

450 662-4595 Téléc.: 450 662-8534

Site internet: www.laval.ca/police/Pages/Fr/accueil.aspx

Courriel: urgence.sociale@laval.ca

Services: Intervention psychosociale d'urgence et de première ligne. * Sinistre: soutien psychosocial, hébergement temporaire et distribution de biens de première nécessité. * Décès traumatique (accident, suicide, homicide): intervention conjointe avec le corps policier, soutien psychosocial, accompagnement et référence. * Problématique de santé mentale: intervention à domicile, évaluation de la dangerosité, soutien, accompagnement de la personne et des proches, accompagnement pour l'obtention d'une ordonnance pour examen psychiatrique, intervention conjointe avec le corps policier. * Problème d'insalubrité: évaluation de l'état de santé mentale, accompagnement et référence. * Personnes isolées en perte d'autonomie dont la condition se détériore: évaluation à domicile, accompagnement, référence. * Problèmes familiaux ou de violence: intervention et référence.

Clientèle: citoyens de 18 ans et plus vivant une situation de crise

Territoire desservi: Laval

Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 17h30

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

DORION DREAM CENTER

490, rue Chicoine, Vaudreuil-Dorion, Montérégie, QC, J7V 7E4

450 601-4598

Site internet: www.doriondreamcenter.com/fr

Courriel: info@doriondreamcenter.com

Services: * Banque alimentaire. * Dons de fournitures scolaires. * Dons de couches, de poussettes et de vêtements de maternité. * Récupération de denrées non périssables et de couches. * Paniers de Noël réservés aux membres.

Clientèle: enfants, familles, couches, poussettes et dons de vêtements de maternité: femmes enceintes

Capacité: 140 familles par semaine

Territoire desservi: MRC Vaudreuil-Soulanges

Horaire: distribution alimentaire : jeudi 15h00 à 18h00 avec rendez vous, par téléphone ou email: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

Frais: paniers alimentaires: 5\$ par semaine

Financement: dons, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE (L')

6032, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2L7

514 277-7445 Téléc.: 514 277-1689

Site internet: echodesfemmesdelapetitepatrie.org

Courriel: echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org

Services: Accueil, écoute et référence. * Soutien téléphonique et sur place. * Ateliers. * Soupe du mois. * Centre de documentation. * Chorale. * Comités d'implication et de bénévolat. * Les Dames de coeur: groupe d'intervention et d'entraide en santé mentale. * Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. * Vestiaire autogéré. * Événements spéciaux. * Rencontres pour lesbiennes ou femmes en questionnement sur leur orientation sexuelle. * Ateliers et rencontres: violence, pauvreté, sexualité, santé mentale, isolement, deuil et ruptures, etc. * Groupe intergénérationnel sur les violences et les agressions sexuelles. * Dîner communautaire. * Actions collectives et mobilisation.

Clientèle: femmes

Capacité: environ 15 personnes par activité

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: accueil téléphonique: lundi au jeudi 9h30 à 12h00, accueil sur place: mardi au jeudi 13h30 à 16h30, Les Dames de coeur: mardi après-midi, chorale: mercredi soir, rencontres pour lesbiennes: dimanche, soupe du mois : dernier mercredi de chaque mois

Frais: contribution volontaire

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL (LES)

107, rue Dollard-Des Ormeaux, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3M2

343 204-3774 Téléc.: 819 778-7400

Site internet: www.enfantsdelespoirhull.org

Courriel: info@enfantsdelespoirhull.org

Services: Centre d'aide adaptée aux familles. * Touts-petits: préparation à l'entrée au milieu de garde et à l'école, programme estival d'activités sportives, artistiques et de cuisine. * Enfants 6 à 12 ans: activités parascolaires socio-pédagogiques, soutien scolaire, activités de fin de semaine de piscine et de ski de fonds, cours de théâtre et spectacles gratuits, camp de mars, camp d'été. * Adultes: cuisines collectives, ateliers parents-enfants 0-5 ans, cours d'art et de couture, ateliers créatifs, cours sur l'estime de soi, cours d'habiletés parentales, dépannage alimentaire, café-rencontres. * Familles: soupers et sorties familiales, fêtes familiales et communautaires, magasin-partage, activités sportives et culturelles. * Opération habits de neige: habits de neige neufs pour enfants de 0 à 12 ans, au coût de 20\$. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents, familles dans le besoin

Territoire desservi: île de Hull (quartiers Sacré-Coeur, Vieux-Hull Est et Vieux-Hull Ouest de Gatineau)

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion: 2\$ par année

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE CHEZ NOUS (L')

155, rue Brodeur, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 2S3

450 468-1726 Téléc.: 450 468-6638

Site internet: www.entraidecheznous.org

Courriel: info@entraidecheznous.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Magasin et paniers de Noël. * Épicerie solidaire. * Friperie. * Don de bons-cadeaux pour la friperie et don de meubles (lit, table, commode, etc.). * Soutien individuel ou de groupe aux personnes endeuillées. * Visites d'amitié aux personnes âgées ou en perte d'autonomie. * Formations, cours et conférences. * Insertion professionnelle avec les divers programmes des centres locaux d'emploi. * Récupération et collecte d'articles usagés. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, adultes endeuillés

Capacité: groupe de soutien: 6 personnes

Territoire desservi: aide alimentaire, don de meubles, magasin-partage de Noël et visites amicales: secteurs Sacré-Coeur, Saint-Pie-X, autres services: Rive-Sud

Horaires: lundi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi 13h00 à 18h45, groupes de soutien: 13h00 à 15h15, aide alimentaire: mercredi, sur rendez vous

Frais: aide alimentaire: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DES FAMILLES (ENFAM-QUÉBEC)

1775, boulevard Edouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

438 814-0660

Site internet: www.enfam-qc.org

Courriel: contact@enfam-qc.org

Services: Soutien personnalisé aux familles. Aide matérielle * Banque alimentaire: paniers d'aide alimentaire d'une valeur de 200\$. * Banque vestimentaire: vêtements de seconde main pour tous. * Distribution trimestrielle gratuite de vêtements, chaussures et manteaux. * Dons de vaisselle, de matelas et de meubles. * Fournitures scolaires. * Paniers et cadeaux de Noël pour les membres. Immigration * Accueil et évaluation des besoins. * Orientation, conseil et information sur les ressources communautaires. * Accompagnement d'une durée de 4 ans pour faciliter l'intégration sous formes d'ateliers de groupe ou d'interventions individuelles. * Activités d'intégration: cabane à sucre, fête nationale du Québec, etc. Famille * Ateliers pour les parents: prévention de l'intimidation et de la cyberintimidation, ateliers sur le fonctionnement du système scolaire, etc. * Aide aux devoirs. * Interventions et préventions. * Camps de jour et camp de relâche. * Conférences.

Clientèle: familles immigrantes, familles à faible revenu, fournitures scolaires: jeunes de 5 à 15 ans, dons de vaisselle: familles monoparentales nouvellement arrivées

Capacité: 450 familles

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Saint-Laurent

Horaires: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 11h00 à 16h00, paniers alimentaires: jeudi, sauf le dernier du mois

Frais: adhésion annuelle: 20\$ par famille, aide alimentaire: 40\$ par mois, camps: 70\$ par jeune, dons de meubles: contribution pour les frais de carburant

Financement: fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD - VOLET IMMIGRATION

11975, rue Lapierre, appartement 102, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1

514 303-8333 Téléc.: 514 329-0638

Site internet: www.entrepereparents.org

Courriel: info@entrepereparents.org

Services: * Soutien à l'intégration et référence. * Dons de vêtements. * Répit. * Espace Parents. * Ateliers de conversation.

Clientèle: parents, enfants

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche: activités offertes ponctuellement

Frais: membre: 7\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE JEUNESSE EN MARCHÉ

8615, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

514 955-5839

Site internet: espacejeunesseenmarche.ca

Courriel: espacejeunesseenmarche@gmail.com

Services: Accompagnement et intégration des jeunes et de leurs familles dans la communauté. * Aide aux devoirs. * Soutien psychosocial. * Soutien aux parents: consultation et groupes de soutien. * Dépannage alimentaire. * Dépannage vestimentaire. * Aide aux nouveaux arrivants. * Articles de première nécessité pour les tout-petits: couche, lait maternisé. * Camp d'été. * Activités numériques. * Activités de loisirs. * Ateliers thématiques. * Ateliers de cuisine. * Ateliers informatiques. * Jardin communautaire. * Paniers de Noël pour les membres seulement. * Référencement vers les ressources locales. * Orientation vers les services sociaux, médicaux, juridiques et communautaires.

Clientèle: jeunes issu-e-s de la diversité ethnoculturelle du quartier de Saint-Michel et ses environs, leur parent et la communauté

Territoire desservi: quartier de Saint-Michel et ses environs

Horaire: lundi au vendredi: 9h00 à 19h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE MAM

2060, rue Holmes, 2e étage, Longueuil, Montérégie, QC, J4T 1R8

514 990-9626

Site internet: www.mam.qc.ca

Courriel: kim.couture@mam.qc.ca

Services: Accueil, accompagnement et information pour les femmes et leurs familles lors de la période périnatale. * Jumelage téléphonique avec une marraine expérimentée. * Rencontres prénatales. * Cours de yoga avec bébé. * Clinique d'allaitement. * Accompagnement à la naissance. * Relevailles. * Groupes de soutien par les pairs: santé mentale périnatale, deuil périnatal, accouchement traumatique, violences obstétricales. * Consultante IBCLC: spécialiste en lactation. * Achat et location de tire-lait. * Activités parents-enfants. * Friperie.

Clientèle: femmes et personnes enceintes ou allaitantes, bébés, famille

Territoire desservi: Beloeil, Longueuil, McMasterville, Otterburn Park, Saint-Antoine-sur-Richelieu, Saint-Basile-le-Grand, Saint-Bruno-de-Montarville, Saint-Charles-sur-Richelieu, Saint-Denis-sur-Richelieu, Mont-Saint-Hilaire, Saint-Jean-Baptiste, Saint-Marc-sur-Richelieu, Saint-Mathieu-de-Beloeil

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 14h00, vendredi 8h30 à 12h00, boutique MAM: lundi au jeudi 8h30 à 14h00, fermé les jours fériés

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ESPOIR ROSALIE DE GATINEAU

763, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2S9

819 243-7663 Téléc.: 819 243-7648

Site internet: www.espoirrosalie.org

Courriel: info@espoirrosalie.org

Services: Services aux mères vivant une situation de vulnérabilité et leurs enfants. Services aux mères * Suivi individuel: écoute, accompagnement, soutien dans les démarches, visites à domicile, etc. * Ateliers d'habiletés parentales. * Ateliers de soutien à la coparentalité. * Sorties ludiques. * Ateliers psychoéducatifs aux sujets variés. * Cuisine collective. * Mini friperie gratuite. * Parrainages de Noël. * Programme Habit de neige, en collaboration avec Centraide. Services aux enfants * Halte-garderie et halte-répit, repas et collations fournis. * Suivi individuel. * Programme de stimulation 0 à 5 ans. * Ateliers psychoéducatifs pour les enfants de 8 à 12 ans. * Camp d'été pour les enfants de 5 à 12 ans. Services aux familles * Ateliers et activités mère-enfants.

Clientèle: mères vivant une situation de vulnérabilité et leurs enfants

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 15h30, jeudi 8h30 à 15h30 et 17h00 à 20h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide Outaouais, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉTOFFE DU SUCCÈS MONTRÉAL (L')

6833, avenue de l'Épée, bureau 301, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2C7

514 282-1222

Site internet: dfsmontreal.org/fr

Courriel: info@dressforsuccessmontreal.org

Services: Soutien à l'intégration en emploi pour femmes. * Programme prêt-à-porter: choix et dons de tenues professionnelles et préparation aux entrevues. * Réseau femmes action: réseautage et conférences. * Récupération de vêtements de style professionnel.

Clientèle: femmes en démarche d'intégration sur le marché de l'emploi ayant de faibles ou aucuns moyens financiers

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: sur rendez-vous seulement

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7

514 769-9678 Téléc.: 514 761-1717

Site internet: www.stwill.ca

Courriel: place@stwill.ca

Services: * Banque alimentaire. * Soupe populaire au 320, rue rielle. * Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'aide alimentaire et de soutien communautaire

Territoire desservi: Verdun

Horaire: banque alimentaire: mercredi 12h30 à 14h30 et 17h00 à 19h00, soupe populaire: mercredi 9h00 à 12h30 (café communautaire 9h00 à 11h00, distribution de repas chauds 11h00 à 12h30), dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DES ENFANTS DE VAUDREUIL-SOULANGES

3031, boulevard de la Gare, Vaudreuil-Dorion, Montérégie, QC, J7V 9R2

450 455-6171 poste 70662

Site internet: fevs.ca

Courriel: agente_administrative@fevs.ca

Services: Contribution à la réussite éducative et sociale des enfants. * Aide financière pour les camps de jour et vacances. * Programme Ton sac d'école comme tout le monde: distribution d'espadrilles, d'habits de neige et de fournitures scolaires. * Club des dîneurs: distribution de repas à l'école. * Financement du service OLO du CLSC.

Clientèle: enfants en situation de vulnérabilité

Territoire desservi: MRC Vaudreuil-Soulanges

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MAMAN DION

130A, rue Notre-Dame, Charlemagne, Lanaudière, QC, J5Z 1H2

450 585-3466 Téléc.: 450 585-7636

Site internet: fondationmamandion.org

Courriel: info@fondationmamandion.org

Services: * Distribution de fournitures scolaires, de vêtements et de chaussures sports.

Clientèle: familles à faible revenu ayant la résidence permanente ou la citoyenneté canadienne, enfants inscrits en classe régulière

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FOYER DU MONDE - FRIPERIE

4195, rue Fullum, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2S3

514 903-9739 poste 9

Site internet: www.foyerdumonde.ca/la-friperie

Services: * Magasin d'aubaine: vêtements pour toute la famille, jouets, petits articles ménagés, etc. * Point de dépôt des dons. * Comptoir de dépannage vestimentaires. * Programme Participant·e·s: réinsertion professionnelle par stages, durée de 6 mois.

Clientèle: grand public, programme Participant·e·s: personnes immigrantes sans statut ou sans permis de travail

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: friperie: jeudi 12h00 à 19h00, vendredi 12h00 à 18h00 et samedi 12h00 à 16h00, dépôts des dons: lundi au vendredi 9h30 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

FRIPERIE MPC (LA)

1900, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

514 933-2507 Téléc.: 514 933-4861

Site internet: www.madameprendconge.com

Courriel: shanice@madameprendconge.com

Services: Récupération et vente de vêtements usagés à prix abordables. * Dons en situation d'urgence, sur référence.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mardi au samedi 12h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GÎTE AMI (LE)

85, rue Morin, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 0A1

819 776-0134 Téléc.: 819 776-9916

Site internet: legiteami.org

Courriel: accueil@legiteami.org

Services: * Hébergement d'urgence pour personnes en difficultés incluant repas, comptoir vestimentaire, buanderie, douches et soutien psychologique. * Hébergements de transition visant la stabilité résidentielle et l'insertion sociale. * Relation d'aide, support, accompagnement et référence. * Distribution de trousse de Naloxone, de matériel de consommation, de produits d'hygiène et de vêtements.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans abri ou en difficulté

Capacité: hébergement d'urgence: 60 lits

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: Centraide Outaouais, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE ACTION NOUVELLE VIE

740, rue Saint-Charles Est, Longueuil, Montérégie, QC, J4H 1C2

450 646-5815 poste 3221 Téléc.: 450 646-3509

Site internet: actionnv.com

Courriel: info@actionnv.com

Services: * Comptoir alimentaire hebdomadaire et dépannage alimentaire d'urgence. * Paniers de Noël. * Friperie. * Programme Bon départ: ressources matérielles et alimentaires nécessaires pour les mères et leur bébé. * Programme Retour à l'école: distribution de fournitures scolaires. * Programme le 2159: ateliers pour prévenir et outiller les jeunes à risque contre la délinquance, l'itinérance et l'exploitation sexuelle.

Clientèle: adultes et familles à faible revenu, personnes nouvellement arrivées

Territoire desservi: Boucherville, Brossard, Chambly, Greenfield Park, La Prairie, Longueuil, Saint-Amable, Saint-Bruno-De-Montarville, Saint-Hubert, Saint-Lambert, Sainte-Julie, Varennes

Horaire: services: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, comptoir alimentaire et dépannage d'urgence: mardi 12h30 à 17h30, jeudi 12h30 à 15h00

Frais: aide alimentaire hebdomadaire et dépannage d'urgence: 15\$, 20\$ ou 25\$ par panier selon le nombre de personnes

Financement: dons, fondations, subventions, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE COMMUNAUTAIRE DESCHÊNES

55, chemin Vanier, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 1X5

819 684-7999 Téléc.: 819 557-0771

Site internet: groupedeschenes.myfreesites.net

Courriel: gcd_intervenante@hotmail.com

Services: Lieu de rencontre et de soutien aux familles. * Petits-Mousses: activité de socialisation pour enfants et parents. * Halte-garderie pour jeunes enfants. * Club de devoirs. * Petits Cooks. * Cuisine collective. * Camp de jour: été et semaine de relâche. * Fêtes de quartier. * Activités physiques: zumba et tai chi. * Magasin partage: fournitures scolaires à bas prix. * Récupération de petits articles usagés: jouets, livres, vêtements, articles de cuisines, etc. * Paniers de Noël. * Habit de neige. * Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

Clientèle: familles, adultes, personnes nouvellement arrivées, petits-mousses et halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, club de devoirs, petits Cooks et camp de jour d'été: enfant 6 à 12 ans

Territoire desservi: Gatineau: secteur Aylmer

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bonhomme à lunette: sans rendez-vous, mercredi 11h30 à 14h00

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE LA ROSÉE

5565, boulevard Dagenais, Laval-Ouest, Laval, QC, H7R 1M1

450 962-9971 Téléc.: 450 962-4420

Site internet: larosee.qc.ca

Courriel: reception@larosee.qc.ca

Services: * Friperie-meublerie: vente à prix modique et récupération sur place de vêtements, meubles, livres, vélos. * Popote roulante. * Dépannage alimentaire d'urgence: une fois par mois par famille maximum. * Don de meubles et vêtements sur référence.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Laval-Ouest, Fabreville, Sainte-Dorothée (codes postaux débutant par H7R, H7P, H7Y et H7X)

Horaire: friperie-meublerie: mardi au jeudi 12h00 à 17h00, vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 17h00, popote roulante: 5 fois par semaine, le midi, aide alimentaire d'urgence: lundi au vendredi, en après-midi

Frais: popote roulante: 8\$ par repas

Financement: dons, autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE MARRAINE TENDRESSE (LE)

3, rue Blainville Est, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1L4

450 435-6924

Site internet: www.groupe-marrainetendresse.ca

Courriel: lgmt@bellnet.ca

Services: * Accompagnement et relevailles pour les familles ayant un enfant âgé entre 0 et 1 an. * Halte-pouponnière pour les familles ayant un enfant âgé entre 0 et 18 mois. * Aide matérielle: vêtements, produits pour les soins et l'alimentation de base des bébés. * Prêt d'articles de bébé.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 18 mois

Territoire desservi: MRC Thérèse-De Blainville et les environs

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00

Frais: visites au domicile: gratuit, halte-pouponnière: selon la situation financière

Financement: Centraide Laurentides, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

HUTTE (LA) - HÉBERGEMENT D'URGENCE À SAINT-JÉRÔME

Adresse confidentielle

579 634-4664

Site internet: lahutte.org

Courriel: tchretien@lahutte.org

Services: Hébergement d'urgence et de courte durée pour adultes en situation d'itinérance. * Le Dortoir: refuge de nuit. * Hébergement d'urgence sociale: durée de 1 à 30 mois. * Halte-chaleur. * Repas. * Douches et buanderie. * Dépannage matériel, vêtements. * Accompagnement dans les démarches d'intégration sociale. * Service d'Outreach: équipe mobile dans la rue. * Stabilité résidentielle avec accompagnement (SRA): suivis après l'hébergement, médiation avec propriétaire. * Soutien aux proches et services de soutien résidentiel avec accompagnement. * Distribution de Naloxone.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus en situation d'itinérance

Capacité: 66

Territoire desservi: Lanaudière, Laurentides

Horaire: 24 heures, 7 jours, inscription dortoir: à partir de 14h00, dortoir: 15h30 à 9h00, halte-chaleur: 23h00 à 7h00 pendant l'hiver

Frais: dortoir: gratuit

Financement: Centraide Laurentides, municipal, dons, autofinancement, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN)

12004, boulevard Rolland, bureau 212, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

438 386-8478 Téléc.: 514 328-5644

Site internet: www.uipt.ca

Courriel: administration@uipt.ca

Services: Services pour tous·tes * Activités récréatives: arts, sports, cuisine, détente, artisanat. * Activités de mobilisation et participation citoyenne. * Cours d'initiation à l'anglais. * Ateliers d'éducation populaire: impôts et sur le budget, couture, saines habitudes de vie, etc. * Ateliers de cuisine. * Bazar mensuel: échange et don d'articles de maison, de jouets et de vêtements. * Cafés-rencontres. Secteur jeunesse * Intervention sociale. * Prévention des ITSS. * Prévention de l'intimidation. * Prévention des problèmes reliés aux drogues. * Apprentissage des technologies: radio, enregistrement. * Bénévolat et engagement jeunesse. * Aide aux devoirs.

Clientèle: secteur jeunesse: personnes de 6 à 17 ans

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h30, samedi 10h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ITINÉRANCE ZÉRO

Adresse confidentielle

819 923-9110

Site internet: www.itinerancezero.ca

Courriel: info@itinerancezero.ca

Services: * Distribution de repas chauds. * Distribution de produits de première nécessité: vêtements, pansements, savons, produits d'hygiène féminine, produits de soins personnels, condoms, matériel de consommation stérile, etc. * Écoute, référence. * Récupération de dons de denrées alimentaires, de produits de soins personnels et de vêtements sur place.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes en situation de précarité alimentaire ou sociale

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: stationnement Robert-Guertin (quartier Vieux-Hull): lundi et samedi 18h00 à 18h30, circuit Vieux-Hull: 18h30 à 21h30, parc Gilbert-Garneau au coin des rues Pointe-Gatineau et Moreau (quartier Vieux-Gatineau): mardi 16h30 à 19h00, motorisé Claire au Marché Notre-Dame (quartier Notre-Dame): mercredi et dimanche 16h30 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: mainstendues.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 500 familles par mois

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h00 à 12h30, repas chauds: jeudi 11h00 à 12h30

Frais: banque alimentaire: 5\$ par visite, repas chauds: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ALCIDE-CLÉMENT

132, rue Saint-Jacques, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2Z4

819 776-1306

Site internet: www.maisonalcideclement.com

Courriel: maisonalcideclement@videotron.ca

Services: Milieu de vie communautaire et familial. * Activités de stimulation pour enfants de 0 à 5 ans. * Camp de jour. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Cuisines collectives. * Relevailles: soutien postnatal à domicile pour bébés de 0 à 12 mois. * Cafés-rencontres.

Clientèle: personnes de 0 à 17 ans, parents, familles

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 20\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BENOIT-LABRE (LA)

250, avenue Atwater, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 0C8

514 937-5973

Site internet: lamaisonbenoitlabre.org

Courriel: info@benedictlabre.org

Services: Centre de jour. * Soutien et référence. * Repas quotidiens: déjeuner et collations. * Vestiaire, douches. * Distribution de produits d'hygiène. * Programme d'implication sociale: Propulsion et Brigades. * Accès à des ordinateurs. * Distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation. * Site de consommation supervisée. * Distribution de bandelettes test de fentanyl. * Distribution de naloxone. * Implication scolaire: brigade de propreté et intervention.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans domicile ou à faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON COMMUNAUTAIRE DANIEL-JOHNSON

22, rue Arthur-Buies, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1P5

819 772-6625

Courriel: mcdj@bellnet.ca

Services: Maison de quartier. * Accès à un ordinateur, Internet, télécopie. * Activités sociales et récréatives: adolescents, familles, parents-enfants. * Café social. * Club de devoirs. * Cuisine collective. * Déjeuner communautaire. * Cercle de tricot et de crochet. * Initiation au ski de fond pour les jeunes de 9 à 12 ans. * Opération Habitneige Outaouais: vêtements d'hiver pour enfants. * Ateliers de cuisine Minis-chefs (8 à 12 ans). * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Cercle des femmes. * Fêtes d'Halloween et de Noël. * Fête de quartier.

Clientèle: citoyennes et citoyens du quartier Daniel-Johnson, secteur de Hull à Gatineau

Territoire desservi: quartier Daniel-Johnson, secteur Hull, Gatineau

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2

438 837-9223

Site internet: manamtl.org

Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation * Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. * Banque alimentaire. * Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu * Aide à la recherche de logement. * Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. * Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. * Don de vêtements et de meubles. * Clinique d'impôts. Jeunesse et famille * Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. * Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. * Aide aux devoirs. * Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. * Distribution de fournitures scolaires. Immigration * Traduction et assermentation de documents. * Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. * Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). * Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs * Activités sportives, artistiques et récréatives. * Festival d'hiver.

Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs

Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30

Frais: variables

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL MUTCHMORE

142, rue Mutchmore, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3T7

819 770-0788 Téléc.: 819 770-8739

Site internet: accueilmutchmore.ca

Courriel: info@accueilmutchmore.ca

Services: Maison de quartier. * Cuisine collective. * Touchatou: atelier de stimulation de la motricité fine. * Atelier de francisation. * Projet Multigénérationnel: activités intergénérationnelles variées. * Âllo-ADOS: activités sportives et sociales pour les adolescents. * Activités sportives: cours de karaté, mise en forme, cours de yoga, de zumba, ski, sorties à la piscine. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Fournitures scolaires. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, nouveaux arrivants, personnes âgées, résidents du quartier, Opération habit de neige: familles ayant un faible revenu avec enfants de 2 à 13 ans

Territoire desservi: Quartiers Mutchmore et Jean Proulx de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, accueil: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns, Opération habit de neige: 25\$ par habit

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ENTRAIDE SAINT-ALPHONSE

2190, rue André, Brossard, Montérégie, QC, J4Z 2Z8

450 676-3712 Téléc.: 450 676-0080

Courriel: mesa@paroisselaesurrection.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Friperie: vente d'articles usagés et dons au besoin. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes dans le besoin ou à faible revenu, personnes immigrantes

Capacité: 95 familles par semaine

Territoire desservi: Brossard

Horaire: aide alimentaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, friperie: mercredi au vendredi 13h00 à 20h30

Frais: aide alimentaire: gratuit pour la première fois, 12\$ pour les fois suivantes

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE HULL

58, rue Hanson, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3M5

819 772-6622 Téléc.: 819 772-2014

Courriel: maisonamitiehull@videotron.ca

Services: Maison de quartier Jean-Dallaire. * Intervention de quartier, accompagnement, implication citoyenne. * Intervention individuelle et collective, intervention auprès des jeunes. * Club de devoirs. * Soutien à la recherche d'emploi et rédaction de CV. * Jardin communautaire. * Cuisine collective. * Déjeuners communautaires. * Répit pour les familles avec l'organisme Équipe soutien-famille. * Programme Ados: camp de mars, camp d'été, ski cool. * Activités pédagogiques. * Ateliers tricot. * Sorties piscine et soccer communautaire. * Café lundi. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver à prix modique. * Fêtes de quartier: été, Halloween, Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu du quartier Jean-Dallaire

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: quartier Jean-Dallaire

Horaire: accueil: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, activités et intervention: soirées et fins de semaine

Frais: variables, activités majoritairement gratuites

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'ENTRAIDE SAINTE-JULIE

500, avenue Jules-Choquet, bureau 100, Sainte-Julie, Montérégie, QC, J3E 1W6

450 649-4569

Site internet: www.maisondelentraide.com

Courriel: info@maisondelentraide.com

Services: Alimentation * Paniers alimentaires et distribution de bons d'achat alimentaires. * Aide alimentaire dans les écoles. * Épicerie solidaire. * Paniers de Noël. Aide matérielle * Comptoir et récupération sur place d'articles de maison, d'équipement de sport, de jouets pour enfants et de vêtements usagés. * Distribution de fournitures scolaires. * Dons aux personnes démunies de Sainte-Julie après évaluation de la situation de la personne. Soutien * Accompagnement et référence.

Clientèle: personnes en situation de précarité, comptoir et épicerie: grand public

Territoire desservi: Sainte-Julie

Horaire: friperie: mardi et mercredi 12h00 à 16h00, jeudi et vendredi 12h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, soutien: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 9h00 à 19h00, samedi et dimanche de 10h00 à 17h00

Frais: 10\$

Financement: autofinancement, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE COEUR À RIVIÈRE

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4

514 494-6555

Site internet: coeurariviere.org

Courriel: accueil@coeurariviere.org

Services: * Accompagnement et références. * Activités parents-enfants: déjeuners-conférence, ateliers de cuisine et de conditionnement physique, événements, sorties, etc. * Aide aux devoirs et tutorat. * Espace petit coeur: activités pour enfant de 5 ans et moins. * Activités et éducation parentale pour parents d'enfant 0 à 24 mois. * Histoire bon dodos via Zoom. * Conférences via Zoom. * Dons de vêtements pour enfants de 0 à 12 ans et maternité. * Jumelage de dons utiles pour la famille.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 12 ans

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00

Frais: carte de membre: 10\$

Financement: subventions, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DU PONTIAC

161, rue Principale, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-1337 Téléc.: 819 683-5595

Site internet: mdfpontiac.ca

Courriel: mdfpontiac@gmail.com

Services: Services aux familles et personnes âgées. * Repas gratuits. * Popotte roulante. * Halte-garderie. * Comptoir vestimentaire gratuit. * Fonds Habineige: habits d'hiver pour enfants à prix modique. * Lieu d'allaitement. * Activités intergénérationnelles. * Activités parents-enfants: ateliers de bricolage, cuisine, arts, sports. * Programme de développement pour les enfants de 0 à 5 ans. * Jumelage entre familles. * Activités en ligne. * Repas communautaire. * Ordinateurs en libre accès, photocopies, télécopies. * Activités de compétences parentales. * Défense des droits et intérêts des familles. * Activités de prévention et sensibilisation.

Clientèle: familles et personnes âgées à faible revenu

Capacité: 75 personnes

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE MOSAIK (LA)

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2H3

514 227-1270

Site internet: maisonmosaik.com/fr

Courriel: maisonmosaikcentre@gmail.com

Services: * Activités, ateliers et activités physiques pour enfants et parents. * Stimulation précoce pour bébés de 0 à 24 mois. * Massage pour bébé. * La Mère l'Oie Montréal: comptines. * Ready, set, school: café-rencontre hebdomadaire sur la préparation à l'école et le développement global. * KidzTime: halte-répit. * Boutique Mosaik: vêtements, livres, jouets, petits articles de maison et autres objets pour toute la famille. * Joujouthèque et bibliothèque. * Sessions Zoom en ligne pour enfants de 0 à 5 ans. * Paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, y compris les familles nouvellement arrivées et les familles en demande d'asile

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc, Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

321, avenue Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G4

819 281-4359

Site internet: mdf-valleedelalievre.ca

Courriel: info@mdf-valleedelalievre.ca

Services: Services aux familles. * Halte-garderie pour enfant de 5 ans et moins. * Activités de stimulation pour enfant de 0 à 5 ans. * Jeux pour enfant de 6 à 12 ans le samedi. * Répit. * Programmes Y'a personne de parfait et Parents en couleur: ateliers de compétences parentales. * Dépannage vestimentaire. * Jumelage dons. * Tournoi de golf annuel. * Programme Enfants au chaud: habit de neige à prix modique. * Salle sensorielle. * Retour en Classe: magasin partage de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: familles

Territoire desservi: village urbain Vallée-de-la-Lièvre de Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER NOTRE-DAME

280, boulevard Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1C6

819 893-6763

Courriel: intervenant.mqnd@gmail.com

Services: * Participation à l'Opération habit de neige: distribution d'habits de neige pour les enfants. * Magasin-partage de fournitures scolaires. * Club de lecture. * Activités sociales.

Territoire desservi: quartier Notre-Dame de Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521

Site internet: maisondesfamilles.org

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Lieu de rencontre et de socialisation pour parents et enfants. * Ateliers parents-enfants et activités de stimulation. * Périnatalité: cours prénataux et accompagnement. * Sorties familiales. * Groupes d'échange. * Halte-garderie. * Aide aux devoirs parents-enfants. * Bazar d'hiver annuel: vêtements d'hiver à faible coût pour bébés, enfants et adultes. * Bazar mensuel: vêtements, jouets, matériel pour enfant à petit prix.

Clientèle: familles avec enfant entre 0 à 12 ans, nouveaux parents, personnes nouvellement arrivées, familles en situation de vulnérabilité

Territoire desservi: Saint-Laurent, certaines activités: Bordeaux-Cartierville

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ENTRE FAMILLES (LA)

15739, rue de la Caserne, L'Île-Bizard—Sainte-Geneviève, Montréal, QC, H9H 1G3

438 773-0633

Site internet: www.lamaisonentrefamilles.com

Courriel: lamaisonentrefamille@gmail.com

Services: Centre de soutien communautaire. * Banque alimentaire. * Aide alimentaire d'urgence pour victime de feu ou pour la Croix-Rouge. * Friperie. * Cuisine collective. * Paniers de Noël. * Santé et bien-être et communauté de proximité. * Événements communautaires et soutien à la communauté: repas communautaires, groupes d'entraide et d'écoute active pour parents, etc. * Éducation de proximité: aide aux devoirs, etc. * Travail caritatif et bénévolat. * Membre de la Table de concertation sur la Faim et le développement social du Montréal Métropolitain.

Clientèle: familles vivant avec des difficultés financières, aide aux devoirs: jeunes 8 à 12 ans

Territoire desservi: L'Île-Bizard, Sainte-Geneviève, Pierrefonds-Roxboro, Dollard-Des Ormeaux, Dorval, Pointe-Claire, Lachine

Horaire: banque alimentaire: jeudi 17h30 à 21h00

Frais: banque alimentaire: faibles coûts pour légumes et fruits, conserves, congelés, etc., aide alimentaire d'urgence: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MARRAINES COUP DE POUCE

222, boulevard Notre-Dame-des-Champs, Repentigny, Lanaudière, QC, J6A 3B5

450 582-2677 poste 229

Site internet: maisonlaparentthese.org/marraines-coup-de-pouce

Courriel: info@maisonlaparentthese.org

Services: Aide postnatale aux parents pour une durée de 10 semaines à raison de 3 heures par semaine. * Soins au bébé. * Aide domestique. * Accompagnement aux rendez-vous. * Suivi postnatal et soutien psychosocial. * Prévention de la dépression postnatale. * Aide matérielle pour familles à faible revenu. * Récupération sur place et vente de vêtements, nourriture, livres et jouets. * Références.

Clientèle: parents d'un enfant de moins d'un an

Territoire desservi: MRC L'Assomption

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES

5095, boulevard Henri-Bourassa Est, 2e étage, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4

514 904-1346

Site internet: missionbonaccueil.com

Courriel: info@missionba.com

Services: Lieu de rencontre pour fugueur-se-s et jeunes de la rue. * Repas chauds. * Douches, produits d'hygiène. * Paniers alimentaires. * Vêtements et sacs de couchage. * Accueil et référence. * Soutien sociopsychologique, mentorat et relation d'aide. * Aide au rétablissement des liens familiaux. * Aide au logement. * Aide à l'emploi et au retour aux études. * Aide juridique. * Consultation médicale. * Salle de conditionnement physique, salle de sport, cours de boxe. * Soirées thématiques et culturelles. * Programme Coeur à Soeur: aide aux jeunes mères en difficulté.

Clientèle: jeunes de 15 à 25 ans et jeunes femmes de 15 à 30 ans en fugue, en situation d'itinérance ou en difficulté

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION SAINT-MICHAEL (LA)

1105, rue Stanley, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 2S6

514 844-8127 Téléc.: 514 844-0453

Site internet: stmichaelsmission.ca/fr

Courriel: info@stmichaelsmission.ca

Services: * Centre de jour: déjeuner, dîner, collation, café. * Halte-chaleur. * Point de services mobile de soins médicaux et de services sociaux. * Activités culturelles. * Distribution de sacs de nourriture avec denrées non-périssables, de vêtements pour hommes et femmes, de produits d'hygiène menstruelle et pour leur corps et de nourriture pour animaux. * Jardin communautaire. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. * Projet pilote en partenariat avec la Caisse Desjardins du Complexe Desjardins: possibilité d'y déposer des chèques pour les personnes n'ayant pas de carte d'identité et qui peuvent être identifiées par un-e des employé-e-s de l'organisme.

Clientèle: adultes à faible revenu, personnes en situation d'itinérance, nouveaux arrivants, personnes avec des conditions de santé mentale et physique

Capacité: centre de jour: 50 places

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, banque alimentaire: exclusivement du 15ème au 31ème jour du mois pendant les heures d'ouverture

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MON NOUVEAU BERCAIL

8255, avenue Mountain Sights, bureau 210, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B5
438 867-7660

Site internet: www.monnouveaubercail.com

Courriel: info@monnouveaubercail.com

Services: Accompagnement des nouveaux arrivants pour les 18 premiers mois. * Accueil et évaluation des besoins. * Distribution de biens non périssables de première nécessité: meubles, électroménagers, lits, vêtements, etc. * Collecte de dons sur place ou à domicile. * Information et référencement. * Offre de stage dans l'organisme. * Aide à la rédaction des CV. * Ateliers en éducation financière. * Organisation de levée de fonds et réseautage.

Clientèle: personnes nouvellement arrivées en situation de précarité financière

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MOSAÏQUE (LA), CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE

1650, avenue de l'Église, Longueuil, Montérégie, QC, J4P 2C8

450 465-1803 Téléc.: 450 465-5440

Site internet: www.lamosaïque.org

Courriel: info@lamosaïque.qc.ca

Services: Alimentation * Dépannage alimentaire, distribution de denrées. * Bouffe-Amis: sorties au restaurant pour personnes de 60 ans et plus. Aide matérielle * Friperie communautaire. * Dépannage vestimentaire. * Lunettes à prix modique. * Aide au paiement des frais scolaires pour familles à faible revenu. * Financement d'activités sportives et artistiques pour les enfants. Action communautaire * Clinique d'impôts. * Action bénévole. * Référence vers les ressources du territoire. * Centre de réadaptation et plateau de travail pour personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement. * Programme PAAS Action. * Mesure de subvention salariale. * Intervention psychosociale.

Clientèle: personne dans le besoin, bénévoles, organismes communautaires, établissements du réseau de la santé et des services sociaux

Territoire desservi: dépannage alimentaire: LeMoyne, Saint-Lambert, Greenfield Park, Brossard, autres services: agglomération de Longueuil

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, friperie: mardi au samedi 10h00 à 17h00

Frais: friperie: variables, aide alimentaire: gratuit, autres services: à bas prix ou gratuit

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

OASIS DES ENFANTS DE ROSEMONT (L')

2555, rue Holt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1N4

514 374-9111

Site internet: www.oasisdesenfants.com

Courriel: info@oasisdesenfants.com

Services: Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement pour les enfants de 0 à 12 ans et leur famille. * Maison des enfants: accueil gratuit tous les jours après l'école pour les enfants de 5 à 12 ans. * Activités diverses: aide aux devoirs, ateliers culinaires, sorties. * Halte-garderie communautaire: ressource de garde à temps partiel pour enfants de 0 à 5 ans. * Volet Famille: accompagnement personnalisé, soutien alimentaire une fois par mois, soutien vestimentaire au besoin, références, activités et ateliers variés. * Accueil saisonnier: camp de jour de la relâche et lors du congé d'été. * Projets spéciaux: Projet Filles 9-13 ans, activités et projets créatifs. * Répit-Nature: journées de répit en extérieur pour les enfants de 3 à 5 ans. * Distribution de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leur famille, halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, familles avec enfants

Capacité: halte-garderie: 12 places, activités parascolaires: 30 à 40 enfants

Territoire desservi: Aide alimentaire, paniers de Noël, fournitures scolaires: codes postaux commençant par H1X, H1Y, H1T, H1W, H1S
Horaires: halte-garderie: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, activités parascolaires: lundi au vendredi 15h00 à 17h30, camp de jour estival: 9h00 à 15h30, bureaux administratifs et accueil: lundi au jeudi 9h30 à 15h00
Frais: membre: 10\$ par année, programme d'activités parascolaires: inscription gratuite sur présentation de la carte d'assurance-maladie, halte-garderie: frais variables, aide alimentaire: gratuit
Financement: campagnes de financement, dons, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRE SOUPE MAISON (LACHINE) (L')

1170, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C4

514 469-9954

Courriel: soupemaison@videotron.ca

Services: * Repas complets cuisinés sur place et distribués à la porte. * Sacs de provision. * Vestiaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Lachine

Horaires: repas complets: à la porte, jeudi 10h15 à 12h15, sacs d'épicerie: une fois par mois, organisme fermé de septembre à juin

Frais: repas: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION SINGLE MONTREAL

Adresse confidentielle

Courriel: organisationsinglemontreal@gmail.com

Services: * Assistance matérielle par des dons. * Information et références. * Assistance administrative : demandes de subventions, budget, lettres de référence, etc.

Clientèle: mères monoparentales

Capacité: 50

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: variable

Frais: aucuns

Statut: organisme à but non lucratif

ORIGINAL TATOUÉ, CAFÉ DE RUE

144, rue Saint-Joseph, Joliette, Lanaudière, QC, J6E 5C4

450 394-4384

Courriel: lorignaltatoue@gmail.com

Services: Lieu d'écoute et de soutien. * Aide, écoute et référence. * Dépannages d'urgence: dépannage alimentaire, produits d'hygiène personnelle, produits menstruels, vêtements chauds et condoms. * Repas sur place. * Récupération de seringues usagées. * Cuisines collectives. * Douche, buanderie et casiers. * Ordinateur et téléphone disponible. * Visite mensuelle d'une infirmière: prélèvements, dépistage, vaccination et réponse aux questions de santé. * Activités de prévention et d'éducation.

Clientèle: jeunes de 16 à 30 ans en situation de rupture sociale ou familiale ou vivant des difficultés en lien avec la toxicomanie, l'itinérance et des problèmes de santé mentale

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: Joliette

Horaires: lundi 10h00 à 17h00, mardi 9h00 à 12h00 (espace non mixte, pour les femmes), mardi 12h00 à 21h00, mercredi 12h00 à 17h00, jeudi de 12h00 à 19h00, vendredi 12h00 à 21h00, samedi 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

PARTAGE

547, rue Saint-Henri, La Prairie, Montérégie, QC, J5R 2S9

450 444-0803 Téléc.: 450 444-2621

Site internet: lepartage.info

Courriel: administration@lepartage.org

Services: * Dépannage vestimentaire et alimentaire. * Paniers de Noël. * Cuisines collectives et ateliers culinaires. * Soutien, aide, référence pour les familles. * Friperie. * Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes itinérantes, personnes vivant avec des problèmes de santé majeurs, personnes réfugiées, personnes immigrantes

Territoire desservi: La Prairie

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, aide alimentaire: jeudi 9h30 à 11h30, 13h30 à 15h30 et 17h00 à 18h15, bonhomme à lunette: sans rendez-vous, mardi 9h30 à 11h30

Frais: dépannage alimentaire, cuisines collectives et ateliers culinaires: variables, paniers de Noël: gratuit

Financement: autofinancement, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PARTAGE - POINT DE SERVICE SAINT-CONSTANT

125, rue Saint-Pierre, Saint-Constant, Montérégie, QC, J5A 2G9

450 444-0803

Site internet: lepartage.info

Courriel: administration@lepartage.org

Services: * Dépannage: vêtements, nourriture. * Paniers de Noël. * Soutien, aide et référence pour les familles. * Friperie.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes itinérantes, personnes vivant avec des problèmes de santé majeurs, personnes réfugiées, personnes immigrantes

Territoire desservi: Saint-Constant

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, aide alimentaire: jeudi 13h30 à 15h15 et 17h00 à 18h15

Frais: dépannage alimentaire, cuisines collectives et ateliers culinaires: variables, paniers de Noël: gratuit

Financement: autofinancement, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PARTAGE SAINT-MAXIME

3700, boulevard Lévesque Ouest, bureau 1, Chomedey, Laval, QC, H7V 1E8

450 973-4242 Téléc.: 450 973-3549

Site internet: www.paroissesaintmaxime.org

Courriel: partagestmmaxime@gmail.com

Services: Centre interculturel, intergénérationnel et interreligieux. * Accueil et écoute. * Soutien à la réinsertion sociale des anciens détenus. * Banque alimentaire, dépannage d'urgence. * Comptoir vestimentaire. * Récupération sur place de vêtements et de nourriture.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, marginalisées, monoparentales ou immigrantes

Territoire desservi: Chomedey: secteur de la paroisse Saint-Maxime

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00, distribution alimentaire: sur rendez-vous, lundi au vendredi 10h00 à 11h00

Frais: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PAUSE FAMILLE

10780, rue Laverdure, porte B, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9

514 382-3224 poste 101

Site internet: pausefamille.org

Courriel: info@pausefamille.org

Services: Accueil, écoute, référence et accompagnement. * Service de dons de vêtements pour les familles et de prêts d'articles pour bébés, enfants et femmes enceintes. * Ateliers d'éveil et de stimulation parents-enfants. * Activités d'éveil préscolaire. * Activités éducatives et récréatives pour les enfants de 6 à 12 ans. * Activités artistiques et d'accès à la culture. * Halte-répétitive éducative. * Cafés-rencontres. * Rencontres prénatales. * Cuisine collective. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: familles ayant des enfants de 0 à 12 ans et vivant des conditions de vie difficiles

Territoire desservi: Ahuntsic

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET FÉES MARRAINES

2080, rue Lepailleur, Montréal, QC, H1L6E6

514 316-7819

Site internet: feesmarraines.ca

Courriel: info@feesmarraines.ca

Services: Remise de tenues de bal et de bourses d'études post-secondaires pour jeunes éprouvant des difficultés financières. * Dons de robes de bal, sacs à main de soirée, bijoux, écharpes, gants et autres accessoires glamour. * Dons de souliers neufs, cartes-cadeaux de magasins de chaussures. * Dons de maquillage, crèmes pour le visage et le corps, vernis, produits capillaires. * Dons de cartes-cadeaux pour mises en plis, maquillages, manucures et services de beauté. * Dons d'habit complet pour garçon. * Bourses d'études post-secondaires. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: finissant-es du secondaire en situation précaire

Territoire desservi: Grand Montréal

Frais: aucuns

Financement: levée de fonds, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PROVISIONS COMMUNAUTAIRES

2550, rue Janssens, Longueuil, Montérégie, QC, J3Y 3W3

450 445-3511

Site internet: provisions.org

Courriel: info@provisions.org

Services: Comptoir alimentaire. * Magasin-partage alimentaire hebdomadaire. * Friperie: don et vente de vêtements à prix modique. * Paniers de Noël pour personnes fréquentant l'organisme durant l'année.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: Rive-Sud et les environs

Horaire: distribution alimentaire sur rendez-vous: mardi au vendredi 12h30 à 16h00, préparation des distributions: lundi au vendredi 8h00 à 16h30, friperie: lundi 8h00 à 12h00, mardi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: panier de nourriture: 22\$

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RAP JEUNESSE

10690, avenue Pélouquin, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 2K3

514 424-6110

Site internet: www.rapjeunesse.org

Courriel: info@rapjeunesse.org

Services: Travail de rue et travail de proximité. * Centre de jour et site fixe: accueil, écoute, soutien, repas, buanderie, douche, dépannage vestimentaire, accès à Internet et à un téléphone. * Référence, information, accompagnement et suivi individualisé. * Unité mobile L'Accès-Soir: accueil, écoute, soutien, dépannage alimentaire d'urgence et distribution de matériel d'injection et d'inhalation. * Distribution de condoms. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl. * Sensibilisation et prévention des ITSS en milieu scolaire et communautaire. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. * Projet M.A.R.C.: plateau de travail rémunéré à la journée pour les adultes en situation de grande précarité.

Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité âgées de 14 ans et plus

Territoire desservi: Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent, Montréal-Nord, Parc-Extension

Horaire: Accès-Soir et intervention psychosociale: mardi au vendredi 15h30 à 21h30, centre de jour et site fixe: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, fermé le premier jeudi du mois, ouvert les vendredis 9h00 à 15h00 pour les femmes et les personnes de la diversité sexuelle et de genre

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

RECYC-DONS

246, 5e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 0K1

450 838-9954 Téléc.: 450 707-1579

Site internet: www.recyc-dons.org

Courriel: info@recyc-dons.org

Services: Magasin d'aubaines. * Collecte d'électroménagers à domicile. * Récupération d'articles sur place. * Livraison. * Aide matérielle sur référence.

Clientèle: personnes à un faible revenu

Territoire desservi: MRC Thérèse-De Blainville, MRC Les Moulins, MRC Montcalm

Horaire: mardi et mercredi 10h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 16h00, samedi 9h00 à 16h00

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSILIENCE MONTRÉAL

4000, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1P1

438 828-8995

Site internet: www.resiliencemontreal.com/fr/accueil

Courriel: resilience.montreal@gmail.com

Services: Refuge pour personnes itinérantes. * Halte de jour mixte pour hommes et femmes. * Souper et déjeuner. * Douche et vestiaire. * Espace sécurisé. * Soutien médical et psychologique. * Accès à des ordinateurs. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Distribution de matériel d'injection neuf pour personnes qui consomment des drogues. * Écoute et références.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance

Capacité: 60

Territoire desservi: Square Cabot

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION

7000, avenue du Parc, bureau 314A, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

514 948-3246

Site internet: www.ressourcealimentation.org/accueil-home

Courriel: monique.leger@ressourcealimentation.org

Services: * Paniers alimentaires une fois par mois. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Suivi et soutien psychosocial. * Soutien matériel: vêtements et fournitures scolaires. * Ateliers sur la santé et sur la nutrition. * Ateliers et conseils sur le budget. * Coin lecture pour enfants et parents. * Accès-Loisirs. * Orientation, information et référence.

Clientèle: personnes à faible revenu et issues de l'immigration

Territoire desservi: Parc-Extension: code postal débutant par H3N

Horaire: lundi, mardi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00

Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCERIE DÉPANNE-TOUT

69, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H5

450 979-4955

Site internet: www.depanne-tout.com

Courriel: info@depanne-tout.com

Services: * Vente de vêtements, livres, jouets et divers articles de maison usagés à prix modiques. * Dons à des organismes et aux familles référées. * Récupération sur place d'articles de maison (sauf les meubles): articles de décoration, vêtements, jouets, livres, articles de sport, petits appareils électroniques.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, grand public

Territoire desservi: MRC Thérèse-De Blainville

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, magasin: 7 jours, 10h00 à 17h00, centre de dons: 24 heures, 7 jours

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCES OLIVIER

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

819 660-2842

Site internet: ressourcesolivier.com

Courriel: ressourcesolivier@gmail.com

Services: Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. * Évaluation, écoute, orientation et référence. * Hébergement temporaire. * Appartements supervisés. * Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. * Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. * Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. * Aide en toxicomanie et alcoolisme. * Distribution de matériel stérile de consommation de drogue et pour les pratiques sexuelles sécuritaires. * Prévention de l'itinérance. * Soutien à la parentalité et coparentalité. * Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

Clientèle: pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes et familles à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

Capacité: hébergement de transition: 12 famille

Territoire desservi: MRC Antoine-Labelle, MRC de la Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: 7 jours, 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, sur rendez-vous seulement

Frais: hébergement: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RUE DES FEMMES (LA)

1050, rue Jeanne-Mance, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1L7

514 284-9665 Téléc.: 514 284-6570

Site internet: laruedesfemmes.org

Courriel: info@laruedesfemmes.org

Services: Centre de jour et hébergement d'urgence pour femmes en situation d'itinérance. * Centre de jour: repas, espace de repos et soins de santé relationnelle. * Soutien, relation d'aide, intervention en situation de crise, consultation individuelle, référence et accompagnement. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Récupération et redistribution de dons matériels: vêtements, produits d'hygiène et de soins personnels, sacs de couchage, etc. * Hébergement à court, moyen ou long terme et lits d'urgence. * Distribution de Naloxone.

Clientèle: femmes en état d'itinérance ou en difficulté

Capacité: refuge d'urgence Olga: 9 lits

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: hébergement: 24 heures, 7 jours, centre de jour: lundi au vendredi 10h00 à 15h00, dîner: 11h30 à 12h45, repas servis à la porte: déjeuner 8h00 à 9h15, souper: 17h00 à 18h00

Frais: repas du centre de jour et hébergement d'urgence: aucuns

Financement: autofinancement, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Vêtements d'hiver. * Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration. * Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude. * Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. * Formation sur les thèmes liés à l'intégration. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Pré-employabilité * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Logement * Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

Territoire desservi: Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, samedi et dimanche 9h30 à 15h00, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: denrées alimentaires: 3\$, autres services: gratuits

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES POUR RÉFUGIÉS ET IMMIGRANTS

8790, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1R6

514 387-4477

Site internet: www.scrimontreal.ca

Courriel: info@scrimontreal.ca

Services: * Accueil et accompagnement des personnes immigrantes et réfugiées dans leurs démarches d'installation. * Orientation en immigration. * Aide matérielle: meubles et électroménagers. * Friperie du Quartier: vêtements neufs et usagés. * Aide à l'intégration au marché de l'emploi. * Cours de langue: français, anglais, espagnol. * Salle multimédia: ordinateurs, accès à Internet, ateliers d'information et cours d'informatique. * Maison Lapierre: chambre à louer pour personne seule. * Maison Miracle Lajeunesse: studio à louer pour personne seule éligible au programme de supplément de loyer. * Maison Nouvelle vie: projet d'hébergement en développement (prévu pour 2026).

Clientèle: personnes résidentes permanentes, personnes immigrantes, réfugiées ou demandeuses d'asile, Maison Miracle Lajeunesse: personnes de 18 ans et plus, avec un statut permanent, sans enfant

Capacité: Maison Miracle Lajeunesse: 12 studios

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES (LA)

275, rue Houde, bureau 203, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2J3

514 344-1666

Site internet: www.hlbs.ca

Courriel: info@hlbs.ca

Services: * Intervention de crise. * Dépannage alimentaire. * Aide pour le paiement du loyer. * Accompagnement dans les services publics. * Aide financière pour frais de camps d'été pour enfants et personnes vivant avec un handicap. * Éducation, conseil et référence. * Aide financière pour les fêtes de Noël et de Pâques. * Don de terrain pour enterrement.

Clientèle: personnes défavorisées de la communauté grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE FAMILIALE DE SAINTE-THÉRÈSE

62, rue Saint-Jean, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3N4

450 430-5840

Courriel: zezettedaigle@gmail.com

Services: Comptoir de vêtements et articles de maison. * Dons aux personnes les plus démunies. * Réception de dons: vêtements, articles ménagers, livres, vaisselle, petits électroménagers.

Clientèle: personnes démunies

Territoire desservi: réception et collecte: Sainte-Thérèse, Blainville, Rosemère, Lorraine, Sainte-Rose, Boisbriand, dons: personnes démunies de Sainte-Thérèse seulement

Horaire: jeudi au samedi 12h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - COMPTOIR RIVIERA

165, avenue de Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J7

819 561-1622

Courriel: comptoir.riviera@videotron.ca

Services: * Magasin d'articles usagés: vêtements, articles de maison, meubles, électroménagers, jouets et livres. * Dépannage vestimentaire d'urgence.

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - COMPTOIR RIVIERA - COMPTOIR DE LA BASSE-LIÈVRE

438, avenue de Buckinham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 281-3636

Courriel: comptoir.riviera@videotron.ca

Services: * Magasin d'articles usagés: vêtements, articles de maison, meubles, électroménagers, jouets et livres. * Dépannage vestimentaire d'urgence.

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PAUL

117, rue Front, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 5S9

819 685-1343

Site internet: ssvp.ca/fr

Courriel: ssvp2006@hotmail.com

Services: * Dons de nourriture, bons d'achats pour les épiceries locales, vêtements, électroménagers, literie et meubles, livrés à domicile par un-e volontaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Aylmer

Horaire: répondeur: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PIERRE DE WAKEFIELD

34, chemin de l'Église, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 2A1

819 457-4444

Services: * Dépannage alimentaire d'urgence. * Dépannage vestimentaire d'urgence. * Magasin d'articles usagés. * Récupération sur place d'articles usagés: vêtements, vaisselle, livres, jouets, équipement de sports, petits électroménagers et appareils électroniques. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Denholm, Notre-Dame-de-la-Salette, Val-des-Monts

Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 15h00, samedi 9h00 à 15h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT MARK THE EVANGELIST CONFERENCE

160, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 3M8

1 866 997-SSVP

Site internet: ssvp.ca/fr

Courriel: national@ssvp.ca

Services: * Dons de nourriture, bons d'achats pour des épiceries locales, vêtements, déjeuners et fournitures scolaires, électroménagers, literie et meubles. * Les dons sont livrés à domicile par un volontaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: communauté anglaise de Aylmer

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Horaire: ligne d'assistance: 24 heures, 7 jours, retour d'appel le jour suivant

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-ANTOINE-MARIE-CLARET

10630, avenue Larose, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2Z3

514 321-2002

Services: * Bons d'achat et sacs de nourriture. * Bons d'achat de nourriture pour Noël. * Bons d'achat pour les fournitures scolaires. * Vestiaire: dons et vente de vêtements et d'articles de maison usagés.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Antoine-Marie-Claret et paroisse Saints-Martyrs-Canadiens

Horaire: distribution alimentaire: deux mercredis par mois 10h00 à 12h00, vestiaire: mardi 9h00 à 12h00, fermé la 1ère semaine de chaque mois

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-LÉONARD - BOUTIQUE D'AMÉLIE

5077, boulevard Couture, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3B9

514 323-5609

Services: Friperie. * Récupération et vente de vêtements et d'articles de maison usagés: vêtements, petits électroménagers, ustensiles de cuisine, livres, jouets, etc. * Dons d'articles en cas de sinistre.

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 10h00 à 14h00

Frais: friperie: prix modiques

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-DOROTHÉE

996, montée Gravel, Sainte-Dorothée, Laval, QC, H7X 1E3

438 395-8219

Courriel: saintedorothée-ssvp@outlook.fr

Services: * Aide alimentaire et dépannage d'urgence: paniers de nourriture et bons d'achat. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Magasin: dons et vente de vêtements et d'articles de maison usagés. * Récupération sur place de nourriture non-périssable, vêtements, ustensiles de cuisine, livres, jouets, etc.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes nouvellement arrivées

Territoire desservi: Sainte-Dorothée

Horaire: magasin: mercredi 13h00 à 15h00, aide alimentaire: sur rendez-vous, fermé: janvier et juillet

Frais: magasin: variable, autres services: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-ODILE

12325, rue de Serres, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2H1

514 745-0074

Services: * Bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Financement de camp de jour.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Sainte-Odile
Horaires: lundi au jeudi, sur rendez-vous seulement
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-VINCENT-DE-PAUL (LAVAL)

1111, place Jean-Eudes-Blanchard, Saint-Vincent-de-Paul, Laval, QC, H7C 1T1
450 661-3061

Services: * Bons d'achat de nourriture. * Vestiaire: don et vente de vêtements et d'articles de maison usagés. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Vincent-de-Paul

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, laisser un message pour un rendez-vous

Frais: gratuit, vestiaire: variables

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-CONRAD

6527, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8
514 351-2887

Services: * Bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Vestiaire: don et vente de vêtements et d'articles de maison.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Conrad

Horaires: sur rendez-vous, vestiaire: samedi 10h00 à 16h00, dépôt des dons: lundi au samedi

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ GATINEAU-OUEST

1096, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2R7

819 246-2029 Téléc.: 819 246-9819

Site internet: solidaritegatineauouest.ca

Courriel: s.g.o@videotron.ca

Services: Centre d'activités et de soutien pour personnes seules et familles. Services de soutien pour tous et toutes * Accueil, accompagnement et relation d'aide. * Cuisines collectives. * Friperie. * Ateliers divers: groupe de parole, cours de français, développement personnel, cours de couture, etc. * Aide pour remplir des formulaires. * Opération habit de neige: vente à prix modique d'habits de neige pour enfants. * Clinique d'impôt du Centre d'action bénévole: aide à l'inscription. * Jardins communautaires. * Accès à internet. * Fêtes et repas familiaux. * Occasion de bénévolat. Jeunesse et famille * Halte-garderie. * Camp de jour. * Jeux d'enfants: activités de développement de l'enfant avec les parents. * Ateliers sur les habiletés parentales: Y'app, Gestion des émotions et du stress, Communication non violence parent-enfant. * Aide aux devoirs et accompagnement. * Fournitures scolaires à faible coût.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou en situation de vulnérabilité

Territoire desservi: Outaouais, Opération habit de neige: secteur Gatineau

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: Opération habit de neige: 15\$ à 20\$

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

UN HABIT POUR UN AMI

111, boulevard des Laurentides, bureau 101, Pont-Viau, Laval, QC, H7G 2T2

450 668-8727 poste 170

Site internet: relais-communautaire.org/page/un-habit-pour-un-ami

Courriel: ligia@relais-communautaire.org

Services: Collecte et redistribution de vêtements d'hiver. * Items acceptés: habits de neige, manteaux, bottes d'hiver et accessoires (mitaines, gants, tuques, cache-cous et foulards). * Trouver un point de collecte: carte

Clientèle: personnes et familles dans le besoin

Territoire desservi: Laval

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CENTRE-VILLE - SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI - LA BOUSSOLE

1435, rue Drummond, 6e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4

514 849-8062 Téléc.: 514 849-2411

Site internet: ymcaquebec.org

Courriel: laboussole@ymcaquebec.org

Services: Aide pour la réintégration sur le marché du travail ou pour un retour aux études. * Formation préparatoire à l'emploi et intégration à un groupe de recherche d'emploi. * Information, rédaction de CV, préparation aux entrevues, connaissance de base des normes du travail, formation informatique et suivi individuel tout au long de la démarche. * Information sur les impacts et la suspension du casier judiciaire et références vers les ressources appropriées. * Accès facilité aux services et mesures d'Emploi Québec. * Aide à l'orientation scolaire. * Dons de vêtements pour les entrevues d'embauche. * Accès gratuit aux installations sportives du centre Y Centre-ville. * Évènements ponctuels. * Borne de recherche d'emploi. * Accès à différents outils: ordinateurs, wifi, téléphones, télécopieur, documentation, etc.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant des antécédents judiciaires

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: Lundi au vendredi 9h à 16h30

Frais: aucuns

Financement: Provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Index alphabétique
Index alphabétique

ABRI DE LA RIVE-SUD	2
ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES IMMIGRANTES DE L'OUTAOUAIS	2
ACCUEIL BONNEAU	2
ACTION-QUARTIERS	3
AFRIQUE AU FÉMININ	3
AIDE AUX FAMILLES - PAROISSE SAINT-HUBERT	3
AIGLE BIENFAISANT	4
AIGUILLAGE (L')	4
ASSOCIATION LES CHEMINS DU SOLEIL	4
BAZAR DE L'ÉGLISE SAINT-PAUL-DE-LA-CROIX	5
BONNE ÉTOILE JOLIETTE (LA)	5
BOUFFE POUR TOUS	5
BOUTIQUE ÉCO	6
BUREAU D'AIDE ET D'ASSISTANCE FAMILIALE PLACE SAINT-MARTIN	6
CAFÉ DE RUE DE TERREBONNE	6
CAFÉ PARENTHÈSE	7
CARREFOUR DES FEMMES DU GRAND LACHUTE (LE)	7
CARREFOUR JEUNESSE D'IBERVILLE	7
CARTIER ÉMILIE	8
CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)	8
CENTRE ALIMENTAIRE AYLMEER	8
CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI	9
CENTRE COMMUNAUTAIRE DE CHÂTEAUGUAY	9
CENTRE COMMUNAUTAIRE ENTRE-NOUS	9
CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA	10
CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA	10
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE L'ACTUEL	11
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOULANGES	11
CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL	11
CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS	12
CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS - POINT DE SERVICE LE BARON	12
CENTRE D'INFORMATION POUR ESPAGNOLS	13
CENTRE D'ORIENTATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS ET IMMIGRANTS DE MONTRÉAL	13
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE DE CHAMBLY	13
CENTRE DE FEMMES LIBER'ELLES	14
CENTRE DE PARTAGE COMMUNAUTAIRE JOHANNAIS	14
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COEUR DE L'ENFANCE	14
CENTRE DE RESSOURCES ET DE GROSSESSE OPTIONS	15
CENTRE DE SUPPORT MÉDICAL ET D'ASSISTANCE SOCIALE (CESUMAS)	15
CENTRE DES FEMMES DE LAVAL	15
CENTRE DES GÉNÉRATIONS DE BOUCHERVILLE	16
CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU	16
CENTRE INTERNATIONAL DE L'ESPOIR	17
CENTRE MARIE EVE - SAINT-EUSTACHE	17
CENTRE MARIE EVE - SAINT-JÉRÔME	17
CENTRE MARIE EVE - SAINTE-THÉRÈSE	17
CENTRE PÉRINATAL LE BERCEAU	18
CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA	18
CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES	19
CJE - CARREFOUR EMPLOI DES COLLINES	19
CLOVERDALE MULTI-RESSOURCES	19

COEUR POUR LES AUTRES (UN)	20
COLLECTIF BIENVENUE (LE)	20
COMITÉ D'ACTION SOCIALE DE POINTE-CALUMET	20
COMITÉ D'AIDE AUX PLAINOIS	21
COMITÉ D'AIDE LACHENOIS	21
COMITÉ D'ENTRAIDE - UNITÉ PASTORALE SAINT-LAMBERT	21
COMITÉ PARTAGE SAINT-PIERRE-CHANEL	21
COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINTE-MARTHE	22
COMPTOIR SAINT-PIERRE DE FORT-COULONGE	22
CORNE D'ABONDANCE DE CANDIAC	22
DANS LA RUE - CHEZ POPS	22
DANS LA RUE - LA ROULOTTE	23
DIVISION URGENCE SOCIALE DU SERVICE DE POLICE DE LAVAL	23
DORION DREAM CENTER	23
ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE (L')	24
ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL (LES)	24
ENTRAIDE CHEZ NOUS (L')	25
ENTRAIDE DES FAMILLES (ENFAM-QUÉBEC)	25
ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD - VOLET IMMIGRATION	25
ESPACE JEUNESSE EN MARCHÉ	26
ESPACE MAM	26
ESPOIR ROSALIE DE GATINEAU	26
ÉTOFFE DU SUCCÈS MONTRÉAL (L')	27
FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)	27
FONDATION DES ENFANTS DE VAUDREUIL-SOULANGES	27
FONDATION MAMAN DION	28
FOYER DU MONDE - FRIPERIE	28
FRIPERIE MPC (LA)	28
GÎTE AMI (LE)	28
GROUPE ACTION NOUVELLE VIE	29
GROUPE COMMUNAUTAIRE DESCHÊNES	29
GROUPE D'ENTRAIDE LA ROSÉE	29
GROUPE MARRAINE TENDRESSE (LE)	30
HUTTE (LA) - HÉBERGEMENT D'URGENCE À SAINT-JÉRÔME	30
ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN)	30
ITINÉRANCE ZÉRO	31
MAINS TENDUES	31
MAISON ALCIDE-CLÉMENT	31
MAISON BENOIT-LABRE (LA)	32
MAISON COMMUNAUTAIRE DANIEL-JOHNSON	32
MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS	32
MAISON D'ACCUEIL MUTCHMORE	33
MAISON D'ENTRAIDE SAINT-ALPHONSE	33
MAISON DE L'AMITIÉ DE HULL	33
MAISON DE L'ENTRAIDE SAINTE-JULIE	34
MAISON DE LA FAMILLE COEUR À RIVIÈRE	34
MAISON DE LA FAMILLE DU PONTIAC	34
MAISON DE LA FAMILLE MOSAIK (LA)	35
MAISON DE LA FAMILLE VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE	35
MAISON DE QUARTIER NOTRE-DAME	35
MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT	36
MAISON ENTRE FAMILLES (LA)	36
MARRAINES COUP DE POUCE	36

MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES	37
MISSION SAINT-MICHAEL (LA)	37
MON NOUVEAU BERCAIL	37
MOSAÏQUE (LA), CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE	38
OASIS DES ENFANTS DE ROSEMONT (L')	38
OEUVRE SOUPE MAISON (LACHINE) (L')	39
ORGANISATION SINGLE MONTREAL	39
ORIGNAL TATOUÉ, CAFÉ DE RUE	39
PARTAGE	39
PARTAGE - POINT DE SERVICE SAINT-CONSTANT	40
PARTAGE SAINT-MAXIME	40
PAUSE FAMILLE	40
PROJET FÉES MARRAINES	41
PROVISIONS COMMUNAUTAIRES	41
RAP JEUNESSE	41
RECYC-DONS	42
RÉSILIENCE MONTRÉAL	42
RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION	42
RESSOURCERIE DÉPANNE-TOUT	43
RESSOURCES OLIVIER	43
RUE DES FEMMES (LA)	43
SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS	44
SERVICES COMMUNAUTAIRES POUR RÉFUGIÉS ET IMMIGRANTS	44
SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES (LA)	45
SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE FAMILIALE DE SAINTE-THÉRÈSE	45
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - COMPTOIR RIVIERA	45
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - COMPTOIR RIVIERA - COMPTOIR DE LA BASSE-LIÈVRE	46
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PAUL	46
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PIERRE DE WAKEFIELD	46
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT MARK THE EVANGELIST CONFERENCE	46
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-ANTOINE-MARIE-CLARET	47
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-LÉONARD - BOUTIQUE D'AMÉLIE	47
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-DOROTHÉ	47
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-ODILE	47
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-VINCENT-DE-PAUL (LAVAL)	48
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-CONRAD	48
SOLIDARITÉ GATINEAU-OUEST	48
UN HABIT POUR UN AMI	48
YMCA CENTRE-VILLE - SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI - LA BOUSSOLE	49